

GALIPA MENDI BIRA

REGLAMENTO

INDICE

1. Presentación 2
2. Fecha y hora 2
3. Cronometraje 2
4. Inscripciones. 3
5. Lista de espera 4
6. política de devoluciones 4
7. categorías 5
8. Premios 5
9. Avituallamiento 6
10. Seguro 7
11. Seguridad 7
12. Protocolo de seguridad 7
13. Tiempos máximos e infracciones 8
14. Servicios 9
15. Aceptación y responsabilidad 9
16. Aspectos legales 10

1. PRESENTACIÓN

- El ayuntamiento de ZIERBENA organiza la XXII. Edición de marcha regulada y XVII. Mendi lasterketa GALIPA MENDI BIRA que se celebrará en la localidad de ZIERBENA (Bizkaia).
- La prueba consta de tres modalidades distintas:
 - GALIPA MENDI BIRA Mendi lasterketa
 - RECORRIDO LARGO (Puntuable liga bizkaia de trail)
 - 21 km. y 1250 mts.+-
 - RECORRIDO CORTO
 - 14 km. y 655 mts.+-
 - GALIPA MENDI BIRA Trail gazte (Puntuable liga bizkaia de trail)
 - 14 km. y 655 mts.+-
 - GALIPA MENDI BIRA marcha regulada
 - RECORRIDO LARGO
 - 21 km. y 1250 mts.+-
 - MARCHA FAMILIAR
 - 5 km. y 98 mts. +-

2. FECHA Y HORA

- La prueba tendrá lugar el día 9 de junio de 2024.
- Horarios de salida:
 - Marcha regulada 08:00 horas
 - GALIPA Mendi Lasterketa 21K 09:30 horas
 - GALIPA Mendi Lasterketa 12k 10:00 horas
 - GALIPA Mendi lasterketa GAZTE 10:00 horas
 - Marcha familiar 10:15 horas

3. CRONOMETRAJE

- El control de la prueba correrá a cargo de BUSCAMETAS.
- Se contará con el servicio de cronometraje mediante chip desechable, facilitado al corredor por la organización junto con el dorsal.

- A cada participante se le entregará un dorsal para su identificación, que deberá llevar colocado, sin doblar, de forma visible, (preferiblemente en la parte delantera), durante toda la prueba.
- A lo largo del recorrido habrá controles de paso obligatorio. El participante deberá pasar por cada uno de ellos. Es responsabilidad del participante asegurarse de que sus tiempos de paso son registrados en cada punto de control.
- El incumplimiento de estas normas será motivo de descalificación.
- Asimismo, quien participe con un dorsal que no le corresponde será descalificado.
- Se utilizará un chip para el control de los pasos establecidos y cálculo de los tiempos parciales y finales de cada participante.
- Los dorsales se podrán recoger personalmente o con el dni:
 - El 8 de JUNIO de 09:00 a 15:00 horas en el polideportivo de ZIERBENA.
 - El 9 de junio, día del EVENTO desde las 07:00 horas en el polideportivo de ZIERBENA.

4. INSCRIPCIONES

- La edad correspondiente para poder inscribirse en cada modalidad será la siguiente:
 - Marcha regulada (Mayores de 15 años)
 - GALIPA mendi lasterketa. (Mayores de 19 años)
 - GALIPA mendi lasterketa GAZTE. (De 15 a 18 años)
 - Marcha familiar (Libre)
- Se tendrá en cuenta la edad del participante a 31 de diciembre del año de la prueba.
- No es obligatorio estar federado.
- Los menores de 18 años necesitan autorización paterna.
- Cupo máximo:

○ Marcha regulada	300 part.
○ GALIPA Mendi Lasterketa 21K	200 part.
○ GALIPA Mendi Lasterketa 14k	200 part.
○ GALIPA Mendi lasterketa GAZTE	50 part.
○ Marcha familiar	250 part.
- Solamente se admitirán inscripciones on-line a través de la web de la prueba (www.galipamendibira.com).
- Plazo de inscripción:

- Se abrirá el 15/04/2024 a las 00:00h y se cerrará el 31/05/2024 a las 23:59h o una vez se agoten las plazas.
 - No se admitirán inscripciones a partir del 31/05/2024, ni el día de la prueba.
 - Ultimo día valido para la inscripción con CAMISETA será el día 31 de abril de 2024, a las 23:59 horas. Todo aquel que haga la inscripción posteriormente NO recibirá la camiseta de regalo.
- Precios:
 - Marcha regulada 13 €
 - GALIPA Mendi Lasterketa 21K 18 €
 - GALIPA Mendi Lasterketa 14k 18 €
 - GALIPA Mendi lasterketa GAZTE 13 €
 - Marcha familiar GRATIS

5. LISTA DE ESPERA

- Una vez cerrado el plazo de inscripción se habilitará una lista de espera en previsión de posibles bajas de última hora.
- La inscripción en esta lista será gratuita y se hará on-line a través de la web de la prueba (www.galipamendira.com).
- Se irán cubriendo las bajas solicitadas con los inscritos en la lista de espera por riguroso orden cronológico.
- La lista de espera no será pública.

6. POLITICA DE DEVOLUCIONES

- Se podrá solicitar la baja, sin tener que presentar ningún tipo de justificación, hasta el día 31/05/2024, a partir del 01/06/2024 no se admitirán bajas bajo ningún concepto.
- Todas las bajas, independientemente de la fecha en que se soliciten, conllevan la devolución del 100% del importe de la inscripción, del que se descontará 1 € en concepto de gastos administrativos.
- La baja de inscripción supone la pérdida de todos los derechos que conlleva la misma (bolsa corredor, regalos, avituallamientos, etc...).
- Se reserva el derecho de admisión

7. CATEGORIAS

- Se establecen las siguientes categorías, en función de la edad que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición, a efectos clasificatorios y de entrega de premios:
 - Jóvenes De 15 a 18 años
 - Senior masculina De 19 a 44 años
 - Senior femenina De 19 a 39 años
 - Veteranos masculina A partir de 45 años
 - Veteranos femenina A partir de 40 años
 - Local masculino -
 - Local Femenino -

- Se considerará corredor local a todo aquel que esté dado de alta en el padrón municipal de ZIERBENA antes del día de celebración de la prueba. En caso de optar a premios deberá presentar justificante de padrón.

8. PREMIOS

- La entrega de premios comenzará una vez completado el pódium para todas las categorías de ambas modalidades.
- Todos los premios son válidos tanto para categoría masculina como femenina.
- Todos los premios son válidos tanto para la carrera de 21 km. como para la de 14 km.
- Categoría Absoluta:
 - 1º Txapela + 150 € + premio especial
 - 2º Trofeo + 100 €
 - 3º Trofeo + 50 €
- Categoría Veteranos:
 - 1º Trofeo + premio especial
 - 2º Trofeo
 - 3º Trofeo
- Categoría Local:
 - 1º Trofeo
- 1º grupo (Contabilizan los tres primeros clasificados): Trofeo
- Además de los mencionados, se entregará un premio adicional de 100 € + el PREMIO ESPECIAL por batir el récord actual de la prueba. Los récords actuales son los siguientes:

- TRAIL 21K

MARTA ANTOÑANA 02h 18' 04" (femenino) (2017)

ISMAIL RAZGA 1h 48' 41" (masculino) (2019)

- TRAIL 14K

EVA FERNANDEZ 01h 20' 00" (femenino) (2023)

WALTHER BECERRA 01h 00' 15" (masculino) (2023)

- JOVENES

- Todos los premios son válidos tanto para categoría masculina como femenina.

- Absoluto

- 1º Txapela + premio especial

- 2º Trofeo

- 3º Trofeo

- Categoría local

- 1º Trofeo

- Todos los premios en metálico estarán sujetos a las retenciones fiscales legalmente establecidas en el año en que se desarrolle la prueba.

- El pago de todos los premios se realizará una vez que se hayan publicado las clasificaciones oficiales y se hayan atendido y solucionado las distintas reclamaciones que pudiesen producirse, salvo en aquellos casos que estén pendientes de aportar documentación o de verificación de la misma, para lo que la Organización dará un plazo de 10 días, a partir del día siguiente a la celebración de la prueba. Una vez hechas las comprobaciones y en un plazo máximo de 15 días la Organización hará efectivo, mediante transferencia bancaria, el premio al nº de cuenta que indique el participante.

9. AVITUALLAMIENTO

- La Prueba se define, a este respecto, en autosuficiencia alimentaria y de líquido. Así, durante el transcurso de la misma, cada participante deberá portar lo que considere necesario para su autoabastecimiento. No obstante,

la Organización establece cuatro puntos de avituallamiento a lo largo del recorrido.

- En el Trail corto (14 km) los avituallamientos líquidos estarán situados en el km 6 y 9. El avituallamiento de meta será tanto sólido como líquido.
- En el Trail largo y en la marcha (21 km) los avituallamientos líquidos estarán situado en el km 6 y 9. Los avituallamientos sólidos y líquidos estarán situados en el km 10´8, 14 y en meta.
- Para reducir los residuos plásticos generados, **cada participante deberá llevar un envase con el que rellenar líquido en los avituallamientos.**
- En estos puntos, se colocarán recipientes para que los participantes depositen cualquier desecho generado: envases, papeles, residuos orgánicos, etc. Quien lo haga fuera de las citadas áreas u otras destinadas a tal fin, será descalificado por la Organización.
- La prueba cuenta con asistencia sanitaria en la salida y en la llegada. Durante el evento estará activo un dispositivo de emergencias 4x4 moviéndose por las pistas forestales.

10. SEGURO

- Atendiendo a los Reales Decretos 849/1993 y 7/2001, la Organización tendrá contratados un seguro de Responsabilidad Civil y otro de Accidentes, que cubran los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de las pruebas, a todas aquellas personas que estén debida y oficialmente inscritas, así como los daños a terceros.

11. SEGURIDAD

- La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.
- En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización, de no ser así la organización prohibirá su participación en ediciones posteriores.
- Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. Existe también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad.

12. PROTOCOLO DE SEGURIDAD

- En el caso de encontrar un corredor accidentado o con problemas, se debe prestar ayuda Inmediatamente. No hacerlo conlleva la descalificación Inmediata de la prueba.

- En un primer momento hay que hacer una valoración Inicial de la situación y/o las lesiones.
- En el caso de sospechar que pueda haber un hueso fracturado, no mover al accidentado y buscar ayuda.
- Buscar la cobertura telefónica o el punto de control de la organización más cercano a la posición del accidentado. Avisar vía teléfono a la organización y dar parte de la situación.
- Si el problema es grave, avisar directamente al teléfono de emergencia 112.

13. TIEMPOS MAXIMOS E INFRACCIONES

Conllevan la descalificación:

- No facilitar la documentación requerida por la Organización para la identificación y comprobación de la fecha de nacimiento o empadronamiento en el caso de los participantes locales.
- No realizar el recorrido completo o no pasar por los controles intermedios dentro del horario máximo establecido.
- No correr con el dorsal original, alterar u ocultar la publicidad del mismo.
- Llevar el dorsal o el chip adjudicado a otro corredor.
- Proporcionar u omitir datos erróneos, con el fin de participar en la prueba, a sabiendas de la imposibilidad de participar en la misma.
- Inscribirse o participar en una categoría diferente a la que corresponde.
- Manifestar comportamiento antideportivo o reiterarse en protestas ante la Organización al margen de lo estipulado en este reglamento.
- No atender a las instrucciones de los jueces o personal de la Organización.
- Entrar en meta sin dorsal, salvo causa justificada.
- Acceder a la zona de salida por distinto sitio al señalado por la Organización y/o no respetar la zona reservada para la salida de determinados participantes.
- Llegar a meta después de la hora fijada por la Organización como hora límite para la finalización de la prueba.

Los tiempos máximos de entrada en meta serán los siguientes:

- Marcha 21 km: 6 HORAS
- Carrera 14 km: 3 HORAS
- Carrera 21 km: 4 HORAS

14. SERVICIOS

- **TAQUILLAS Y GUARDARROPAS:** Se dispondrá de servicio guardarropas y de un nº limitado de taquillas personales (1€ recuperable). Ni la organización, ni AYUNTAMIENTO DE ZIERBENA, se hacen responsables de la pérdida o robo de ningún objeto depositado en dichas taquillas.
- **VESTUARIOS Y DUCHAS:** Se habilitarán vestuarios y duchas para tod@s l@s participantes.
- **LIMPIEZA DE CALZADO:** Junto a la meta habrá una zona de limpieza de zapatillas.

15. ACEPTACION Y RESPONSABILIDAD

- Todo participante por el hecho de inscribirse, entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la Prueba y aceptan las condiciones establecidas en el presente reglamento. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad dimanante para con los participantes y herederos y de los daños que puedan sufrir participantes, acompañantes o aficionados, así como la pérdida o deterioro de materiales que no estén recogidos en las preceptivas coberturas de los seguros contratados por la organización de la Prueba. La organización en ningún caso se hará responsable de los accidentes que se deriven de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las normas y del reglamento.
- Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelto por el comité de carrera.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor así como de la pérdida o rotura de objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse así mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.
- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, aceptan plenamente las normas y el presente reglamento. La inscripción en cualquiera de las modalidades de la carrera implica el consentimiento

expreso del participante para el uso de los datos y las imágenes que se obtengan durante la misma, con el fin de promocionar la prueba y difundir información.

16. ASPECTOS LEGALES

- La Organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento, comunicando cualquier modificación a través del medio que se considere oportuno a tal efecto para una óptima realización de la Prueba.
- La Organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o queda aplazado por causas de fuerza mayor.
- Todos los participantes, por el hecho de formalizar la Inscripción aceptan el presente Reglamento y dan su consentimiento para que la Organización por sí misma o mediante terceras entidades, traten Informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su Imagen dentro de la prueba mediante fotografías, video, etc... De acuerdo con lo que establece la Ley orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, de la protección de datos de carácter personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por correo electrónico al mail de la carrera escribiendo un mensaje a la siguiente dirección de correo: zierbenakiroldegia@zierbena.net

GALIPA MENDI BIRA

ARAUDIA

AURKIBIDEA

1. Aurkezpena 12
2. Eguna eta ordua 12
3. Kronometrajea 12
4. Izen ematea. 13
5. Itxaron-zerrenda 14
6. Itzultze politikak 14
7. Kategoriak 15
8. Sariak 15
9. Hornidura puntuak 16
10. Segurua 17
11. Segurtasuna 17
12. Istripu baten aurrean esku-hartze protokoloa. 17
13. Gehieneko denborak eta kaleratzeak 18
14. Zerbitzuak 19
15. Onarpena eta erantzungarritasuna 19
16. Legezko kontuak 20

1. AURKEZPENA

- ZIERBENAKO udalak antolatzen du GALIPA MENDI BIRAren XXII. Martxa neurtua eta XVII. Mendi lasterketa, Zierbenako udalerrian (Bizkaia)
- Frogak hiru modalitate izango ditu:
 - GALIPA MENDI BIRA Mendi lasterketa
 - IBILBIDE LUZEA (Bizkaiko Mendi Lasterketen ligan sartuta)
 - 21 km. eta 1250 mts.+-
 - IBILBIDE LABURRA
 - 14 km. eta 655 mts.+-
 - GALIPA MENDI BIRA lasterketa gaztea (Bizkaiko Mendi Lasterketen ligan sartuta)
 - 14 km. eta 655 mts.+-
 - GALIPA MENDI BIRA martxa neurtua
 - IBILBIDE LUZEA
 - 21 km. eta 1250 mts.+-
 - FAMILIARTEKO MARTXA
 - 5 km. eta 98 mts. +-

2. EGUNA ETA ORDUA

- Kirol froga 2024ko ekainaren 9an ospatuko da.
- Orduetgia:
 - Martxa arautua 08:00etan
 - GALIPA Mendi Lasterketa 21K 09:30etan
 - GALIPA Mendi Lasterketa 12k 10:00etan
 - GALIPA Mendi lasterketa GAZTEA 10:00etan
 - Familia-martxa 10:15etan

3. KRONOMETRAJEA

- Proba “BUSCAMETAS”-aren bidez kontrolatuko da.

- Behin erabiltzeko txip bidezko kronometraje-zerbitzua egongo da, dortsalarekin batera emango dio antolakuntzak korrikalariari.
- Parte-hartzaile bakoitzari dortsal bat emango zaio identifikatzeko. Dortsala tolestu gabe eraman beharko du, ikusteko moduan (ahal dela aurrealdean), proba osoan zehar.
- Ibilbidean zehar derrigorrezko igarotze-kontrolak egongo dira. Parte-hartzaileak horietako bakoitzetik igaro beharko du. Parte-hartzailearen erantzukizuna da bere igarotze-denborak kontrol-puntu bakoitzean erregistratzen direla ziurtatzea.
- Arau horiek ez betetzea deskalifikatzeko arrazoia izango da.
- Era berean, ez dagokion dortsal batekin parte hartzen duena deskalifikatu egingo da.
- Txip bat erabiliko da ezarritako urratsak kontrolatzeko eta parte-hartzaile bakoitzaren denbora partzialak eta amaierakoak kalkulatzeko.
- Dortsalak pertsonalki edo NAN-arekin jaso ahal izango dira:
 - EKAINAREN 8an 09: 00etatik 15: 00etara ZIERBENAKO kiroldegian.
 - Ekainaren 9an, LASTERKETAREN eguna, 07: 00etatik aurrera ZIERBENAKO kiroldegian.

4. IZEN-EMATEAK

- Modalitate bakoitzean izena emateko adina honako hau izango da:
 - Martxa arautua (15 urtetik gorakoak)
 - GALIPA mendi lasterketa. (19 urtetik gorakoak)
 - GALIPA mendi lasterketa GAZTEA. (15 urtetik-18 urtera)
 - Familia-martxa (Librea)
- Parte-hartzaileak probaren urteko abenduaren 31n duen adina hartuko da kontuan.
- Ez da beharrezkoa federatuta egotea.
- 18 urtetik beherakoek gurasoen baimena behar dute.
- Gehieneko kupoa:

○ Martxa arautua	300 part.
○ GALIPA Mendi Lasterketa 21K	200 part.
○ GALIPA Mendi Lasterketa 14k	200 part.
○ GALIPA Mendi lasterketa GAZTEA	50 part.
○ Familia-martxa	250 part.
- Online inskripzioak soilik onartuko dira probaren webgunearen bidez (www.galipamendibira.com).
- Izena emateko epea:

- 2024/04/15an irekiko da, 00: 00etan, eta 2024/05/31an itxiko da, 23: 59an edo plazak agortzen direnean.
- 2024/05/31etik aurrera ez da inskripziorik onartuko, ezta probaren egunean ere.
- KAMISSETAREKIN izena emateko azken eguna 2024ko apirilaren 31a izango da, 23: 59an. Ondoren izena ematen duen orok EZ du jasoko kamiseta opari.

- **Prezioak:**

- | | |
|----------------------------------|------|
| ○ Martxa arautua | 13 € |
| ○ GALIPA Mendi Lasterketa 21K | 18 € |
| ○ GALIPA Mendi Lasterketa 14k | 18 € |
| ○ GALIPA Mendi lasterketa GAZTEA | 13 € |
| ○ Familia-martxa | DOAN |

5. ITXARON-ZERRENDA

- Izena emateko epea amaitu ondoren, itxaron-zerrenda bat prestatuko da, azken orduko bajak aurreikusteko.
- Zerrenda honetan izena ematea doakoa izango da eta online egingo da probaren webgunearen bidez (www.galipamendira.com).
- Eskatutako bajak itxaron-zerrendan izena emanda daudenekin beteko dira ordena kronologikoan.
- Itxaron-zerrenda ez da publikoa izango.

6. ITZULKETEN POLITIKA

- Baja eskatu ahal izango da, inolako justifikaziorik aurkeztu behar izan gabe, 2024/05/31ra arte, eta 2024/06/01etik aurrera ez da inolaz ere bajarik onartuko.
- Baja guztiek, zein egunetan eskatzen diren kontuan hartu gabe, inskripzioaren zenbatekoaren % 100 itzultzea dakarte, eta hortik 1 € kenduko da administrazio-gastu gisa.
- Inskripzioari baja emateak horrek dakartzan eskubide guztiak galtzea dakar (poltsa, opariak, hornidurak, etab.).
- Onarpen-eskubidea gordetzen da.

7. KATEGORIAK

- Kategoria hauek ezartzen dira, parte-hartzaileak lehiaketaren urteko abenduaren 31n duen adinaren arabera, sailkapenari eta sari-banaketari dagokienez:
 - Gazteak 15 uetatik-18 urtera
 - Senior gizonezkoak 19 urtetatik-44 urtera
 - Senior emakumezkoak 19 urtetatik-39 urtera
 - Gizonezko beteranoak 45 urtetatik aurrera
 - Emakumezko beteranoak 40 urtetatik aurrera
 - Herriko gizonezkoak -
 - Herriko emakumezkoak -
- Herriko korrikalaritzat hartuko da proba egin baino lehen ZIERBENAKO udal-erroldan alta emanda dagoen oro. Sariak eskuratu nahi izanez gero, errolda-agiria aurkeztu beharko du.

8. SARIAK

- Bi modalitateetako kategoria guztietarako podiuma amaitu ondoren hasiko da sari-banaketa.
- Sari guztiek gizonezkoen zein emakumezkoen kategorietarako balio dute.
- Sari guztiak balidoak dira, bai 21 km-ko lasterketarako, bai 14 km-ko lasterketarako.
- Kategoria absolutua:
 - 1º Txapela + 150 € + sari berezia
 - 2º Trofeoa + 100 €
 - 3º Trofeoa + 50 €
- Beteranoen kategoria:
 - 1º Trofeoa + sari berezia
 - 2º Trofeoa
 - 3º Trofeoa
- Herriko kategoria:
 - 1º Trofeoa
- 1º taldea (Lehen hiru sailkatuak zenbatzen dira): Trofeoa
- Aipatutakoez gain, 100 euro eta SARI BEREZIA emango da probaren egungo errekorra hausteagatik. Gaur egungo errekorrak honako hauek dira:

- TRAIL 21K

MARTA ANTOÑANA 02h 18' 04" (emakumezkoak) (2017)

ISMAIL RAZGA 1h 48' 41" (gizonezkoak) (2019)

- TRAIL 14K

EVA FERNANDEZ 01h 20' 00" (emakumezkoak) (2023)

WALTHER BECERRA 01h 00' 15" (gizonezkoak) (2023)

- GAZTEAK

- Sari guztiek gizonezkoen zein emakumezkoen kategorietarako balio dute.

- Absolutua

- 1º Txapela
- 2º Trofeoa
- 3º Trofeoa

- Herriko kategoria:

- 1º Trofeoa

- Diruzko sari guztiek legez ezarritako atxikipen fiskalak izango dituzte proba egiten den urtean.

- Sari guztiak sailkapen ofizialak argitaratu eta sor daitezkeen erreklamazioak erantzun eta konpondu ondoren ordainduko dira, dokumentazioa aurkezteko edo egiaztatzeko dauden kasuetan izan ezik; horretarako, antolatzaileek 10 eguneko epea emango dute, proba egin eta hurrengo egunetik hasita. Egiaztapenak egin ondoren, eta gehienez ere 15 eguneko epean, erakundeak banku-transferentzia bidez ordainduko du parte-hartzaileak adierazten duen kontu-zenbakiaren saria.

9. HORNIDURA

- Proba elikadura- eta likido-autosufizientzian definitzen da. Horrela, jarduerak irauten duen bitartean, parte-hartzaile bakoitzak bere burua hornitzeko beharrezkotzat jotzen duena eraman beharko du. Hala ere, antolatzaileek lau hornidura puntu ezartzen ditu ibilbidean zehar.
- Trail laburrean (14 km) hornidura likidoa 6. Eta 9. km-an egongo dira. Helmugako hornidura solidoa zein likidoa izango da.
- Trail luzean eta martxan (21 km) hornidura likidoa 6. Eta 9. km-an egongo da. Hornidura solidoak eta likidoak 10'8 km-an, 14 km-an eta helmugan egongo dira.

- Sortutako hondakin plastikoak murrizteko, parte-hartzaile bakoitzak ontzi bat eraman beharko du horniduretan likidoa betetzeko.
- Puntu horietan, parte-hartzaileek sortutako edozein hondakin botatzeko ontziak jarriko dira: ontziak, paperak, hondakin organikoak, etab.
- Antolakuntzak deskalifikatu egingo du puntu horietatik kanpo egiten duen edonor.
- Probak osasun-laguntza du irteeran eta helmugan. Lasterketan zehar 4x4 larrialdietarako dispositibo bat egongo da martxan, baso-pistetan zehar mugituz.

10. ASEGURUA

- 849/1993 eta 7/2001 Errege Dekretuei jarraiki, Erakundeak Erantzukizun Zibileko aseguru bat eta Istripuetako beste aseguru bat izango ditu kontratatuta, proben garapenaren ondorioz zuzenean gertatzen diren istripuak behar bezala eta ofizialki inskribatuta dauden pertsona guztiei eta hirugarrenei eragindako kalteak estaltzeko.

11. SEGURTASUNA

- Antolakuntzak ibilbideko puntu jakin batzuetan eta pasabide-kontroletan jarriko ditu parte-hartzaileen segurtasuna zaintzeaz arduratuko diren langile espezializatuak. Nahitaezkoa da langile horien jarraibideei jarraitzea, behar bezala identifikatuta egongo baitira.
- Lasterketa utziz gero, lehenbailehen jakinarazi behar zaie antolakuntzako langileei, eta, hala egin ezean, erakundeak debekatu egingo du hurrengo edizioetan parte hartzea.
- Medikuek eta anbulantziak jarriko dira ibilbideko puntu estrategikoetan, behar izanez gero esku hartzeko. Beharrezkoa izanez gero, erreskate- eta ebakuazio-plan bat ere egongo da.

12. SEGURTASUN-PROTOKOLOA

- Istripua izan duen edo arazoak dituen korridore bat aurkituz gero, laguntza eman behar da berehala. Hori ez egiteak proba berehala deskalifikatzea dakar.
- Lehenik eta behin egoeraren eta/edo lesioen hasierako balorazioa egin behar da.
- Hautsitako hezur bat egon daitekeela susmatzen bada, istripua izan duena ez mugitzea eta laguntza bilatzea.

- Istripua izan duenaren posiziotik hurbilen dagoen antolakuntzaren telefono-estaldura edo kontrol-puntua bilatzea. Erakundeari telefonoz deitzea eta egoeraren berri ematea.
- Arazoa larria bada, deitu zuzenean 112 larrialdi-telefonora.

13. GEHIENEZKO DENBORAK ETA DENBORA-HAUSTEAK

Deskalifikazioa dakarte:

- Herriko parte-hartzaileen kasuan, antolakuntzak jaiotze- edo erroldatze-data identifikatzeko eta egiaztatze eskatutako dokumentazioa ez ematea.
- Ibilbide osoa ez egitea edo ezarritako gehieneko ordutegiaren barruan tarteko kontroletatik ez pasatzea.
- Jatorrizko dortsalarekin korrika ez egitea, haren publizitatea aldatzea edo ezkutatzea.
- Beste korrikalari bati esleitutako dortsala edo txipa eramatea.
- Datu okerrak ematea edo ez ematea, proban parte hartzeko ezintasuna jakinda ere.
- Dagokion kategoria ez den beste batean izena ematea edo parte hartzea.
- Araudi honetan ezarritakoa alde batera utzita, antolakuntzaren aurrean kiroltasunaren aurkako jarrera agertzea edo protestak errepikatzea.
- Epaileen edo antolakuntzako langileen jarraibideak ez betetzea.
- Helmugara dortsalik gabe sartzea, arrazoi justifikaturik ezean.
- Irteera-gunera antolakuntzak adierazitako tokitik ez sartzea eta/edo parte-hartzaile jakin batzuen irteerarako erreserbatutako eremua ez errespetatzea.
- Antolatzaileek proba amaitzeko ezarritako orduaren ondoren helmugara iristea.

Helmugan sartzeko gehieneko denborak honako hauek izango dira:

- Martxa 21 km: 6 ORDU
- Lasterketa 14 km: 3 ORDU
- Lasterketa 21 km: 4 ORDU

14. ZERBITZUAK

- **KUTXATILAK ETA ARROPA GORDETZEKO ARMAIRUAK:** Jantzizaindegi-zerbitzua eta armairu pertsonalen kopuru mugatu bat izango da (1 €berreskuragarri). Antolakuntzak ezta ZIERBENAKO UDALAK ez dute beren gain hartzen armairu horietan gordetako objeturik galdu edo lapurtzearen erantzukizunik.
- **ALDAGELAK ETA DUTXAK:** Aldagelak eta dutxak jarriko dira parte-hartzaile guztientzat.
- **OINETAKOAK GARBITZEA:** Helmugaren ondoan zapatilak garbitzeko gune bat egongo da.

15. ONARPENA ETA ERANTZUNGARRITASUNA

- Parte-hartzaile guztiek, izena ematean, proban beren borondatez eta beren erantzukizunpean parte hartzen dutela onartzen dute, eta araudi honetan ezarritako baldintzak onartzen dituzte. Horrenbestez, erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste parte-hartzaile batzuk parte-hartzaileekiko eta oinordekoekiko erantzukizun orotatik eta parte-hartzaileek, laguntzaileek edo zaleek jasan ditzaketan kalteetatik salbuesten dituzte, uko egiten diote beraz, salbuesten dituzte eta ez dute salaketarik jarriko, ezta probaren antolatzaileek kontratatutako aseguruaren nahitaezko estalduretan jasota ez dauden materialen galera edo narriadura ere. Antolakuntza ez da, inola ere, ezkutuko pairamen edo tara, zuhurtziagabekeria edo arauak eta araudia ez betetzearen ondoriozko istripuen erantzule egingo.
- Araudi honetan aurreikusten ez den edozein gorabehera lasterketa-batzordeak ebatziko du.
- Antolakuntzak ez du inolako erantzukizunik izango korrikalariaren istripu edo zabarkeriaren kasuan, ezta parte-hartzaile bakoitzaren objektu pertsonalak galdu edo apurtzen direnean ere. Korrikalari bakoitza izango da edozein aurreiritzi edo kalteren erantzule, baldin eta aurreiritzi edo lesio hori gertatzen bazaie, bai eta hirugarrenei ere, eta antolakuntzak ez du inolako erantzukizunik izango istripua edo lesioa gertatuz gero.
- Parte-hartzaile guztiek, borondatez eta libreki, izena ematean, arauak eta araudi hau erabat onartzen dituzte. Lasterketaren edozein modalitatetan izena emateak berekin dakar parte-hartzaileak berariazko baimena ematea lasterketan zehar lortzen diren datuak eta irudiak erabiltzeko, proba sustatzeko eta informazioa zabaltzeko.

16. LEGEZKO KONTUAK

- Erakundeak araudi hau aldatzeko eskubidea izango du, eta proba behar bezala egiteko, horretarako egokitzat jotzen den edozein aldaketa jakinaraziko du.
- Erakundeak ez du inolako erantzukizunik bere gain hartuko, baldin eta proba eten edo atzeratu egiten bada ezinbesteko arrazoiengatik.
- Parte-hartzaile guztiek, izen ematean, araudi hau onartzen dute, eta baimena ematen dute erakundeak, bere kabuz edo beste erakunde batzuen bidez, kirol, sustapen edo merkataritza-helburuekin soilik datu pertsonalak informatikoki tratatu ditzan, bai eta probaren barruko irudia ere, argazkien, bideoaren eta abarren bidez. Lege organikoak ezarritakoaren arabera, Datu pertsonalak babesteari buruzko abenduaren 13ko 15/1999 Legeak ezarritakoaren arabera, parte-hartzaileak fitxategi horietara sartzeko eskubidea baliatu ahal izango du, fitxategi horien edukia zati batean edo osorik zuzentzeko edo ezerezteko. Eskubide hori erabiltzeko, posta elektronikoz eskatu beharko duzu lasterketaren helbide elektronikora: zierbenakiroldesia@zierbena.net