



ARAUDIA

Erdella Mendizale Taldeak antolatzen ditu Elorrioko ALDAPEGORA lasterketak.

Lasterketak maiatzaren 11an ospatuko dira Elorrion (Bizkaia), eta Elorrioko plazan izango du irteera zein helmuga.

Elorrioko mendietatik igarotzen da proba nagusia, Memaia (675m), Besaide (555m), Udalaiz(1120m) eta Intxorta (743m) gailurretatik igarota.

1. Lasterketak Informazioa:

LASTERKETA LUZEA:

- Lasterketa luzea (26 km - 1700 metroko de desnibel positiboa eta negatiboa), maiatzak 11, larunbata:
 - Lasterketan parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonak, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.
 - Lasterketetan kategoria bakarra izango da: absolutua. Sailkapen bakoitzaren barruan, emakumezkoena eta gizonezkoena bereiziko dira.

LASTERKETA HERRIKOIA:

- Lasterketa laburra (15 km - 850 metroko de desnibel positiboa eta negatiboa), maiatzak 11, larunbata:
 - Lasterketan parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonak, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.
 - Parte har dezakete 16 urtetik gorako pertsonak, federatu edo federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte. Gurasoen baimena siñatuta ekarri beharko da dortsal banaketan lasterketan parte hartzeko.
 - Lasterketan kategoria bakarra izango da: absolutua. Sailkapen bakoitzaren barruan, emakumezkoena eta gizonezkoena bereiziko dira.



ARAUDIA

2. Lehiaketa modalitateko sariak

- **26km lasterketa:**
- *Emakumezkoen kategoria absolutua (26 km):*
 1. – txapela, garaikurra, 300€
 2. – garaikurra, 150€
 3. – garaikurra, 75€
- *Gizonezkoen kategoria absolutua (26 km):*
 1. – txapela, garaikurra, 300€
 2. – garaikurra, 150€
 3. – garaikurra, 75€
- *Elorrion erroldatutako lehenengo gizon eta emakumeari :*
100€ -ko bono sari bat.

- **15km lasterketa:**
- *Emakumezkoen kategoria absolutua (15 km):*
 1. – txapela, garaikurra, 100€
 2. – garaikurra
 3. – garaikurra
- *Gizonezkoen kategoria absolutua (15km):*
 1. – txapela, garaikurra, 100€
 2. – garaikurra
 3. – garaikurra
- *Elorrion erroldatutako lehenengo gizon eta emakumeari :*
50€ -ko bono sari bat.



ARAUDIA

3. Izen-ematea eta plaza-kopurua

Lasterketen izen-emateak <https://www.aldapegora.com/> webgunearen bidez egin beharko dira: 2024ko Urtarrilak 26ko 9:00etatik, 2024ko maiatzak 8ko 23:59a arte.

Lasterketa luzeak eta laburrak 250 parte-hartzaile izango ditu gehienez bakoitzak; epea amaitu baino lehen betetzen bada gehienezko kupo hori, alde zuzenetik itxiko dira izen-emateak.

Ordainketa egin ondoren baino ez da balioztatuko inskripzioa.

Lasterketan izena emateak eskubidea ematen du proban parte hartzeko, RC aseguruia izateko, korrikalari-poltsa eta opariren bat lortzeko aukera izateko.

Ez da inola ere itzuliko inskripzioagatik ordaindutakoa, baina korrikalari-poltsa izateko eskubidea izango du.

Dortsala pertsonala eta besterenezina da.

4. Prezioak

MODALITATEA	Prezioa
Lasterketa LUZEA 26 km 1700+	27€
Lasterketa HERRIKOIA 15 km 850+	17€

5. Irteera ordutegiak

- Lasterketa LUZEA (26 km) – Maiatzak 11, 09:45etan, Elorrioko plazan
- Lasterketa HERRIKOIA (15 km) – Maiatzak 11, 10:30etan, Elorrioko plazan



ARAUDIA

6. Hornidura guneak

- Lasterketa LUZEAREN (26km) profila eta hornidura guneak.



8,5. km - (Besaide): likidoa eta solidoa.

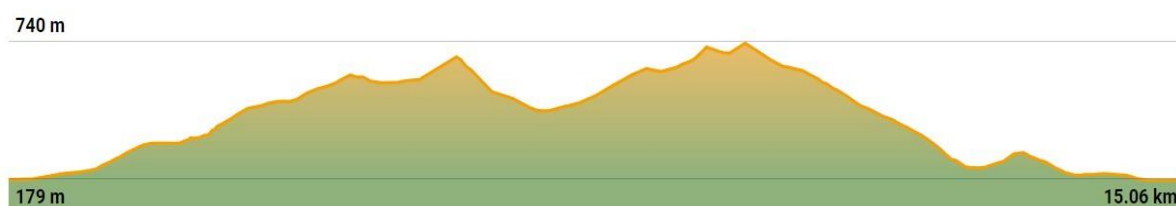
15. km - (Kanpazar): likidoa eta solidoa.

20. km - (Intxorta): likidoa eta solidoa

23.2 km - (Aldape): likidoa.

26. km - (Helmuga): likidoa eta solidoa.

- Lasterketa HERRIKOIA (15km) profila eta hornidura guneak.



9,5 km - (Intxorta): likidoa eta solidoa

12,5km – (Aldape): Likidoa

15km - (Helmuga): likidoa eta solidoa.



ARAUDIA

7. Dortsalak ematea

Antolatzailleek horretarako prestatutako lekuan jasoko dira, proba bakoitza hasi baino ordubete lehenagotik.

Antolakuntzak adierazitako tokitik sartu beharko da, eta adierazitako jarraibideen arabera hartu (errenkadak, distantziak). Derrigorra izango da parte-hartzaile bakoitzaren NANA edo antzeko dokumentua aurkeztea.



ARAUDIA

8. Lehiaketako epaimahaia

Organo aholku-emailea da, eta proba garatzearen ondorioz sor daitezkeen erreklamazioei erantzuteko ardura du.

Lasterketa bertan erreklamazio bat egiten den unean egingo da organo horren deialdia, 15:00ak arte.

Hauek osatzen dute:

- o Lehiaketako epailea.
- o Lehiaketako zuzendaria.

9. Parte-hartzaileen portaera orokorra

Korrikalariak behartuta daude antolakuntzak emandako dortsala eramatera. Proba osoan (kamisetan) ageriko lekuan eta aurrealdean joan behar da, eta ezin izango da ez tolestu ez ebaki.

Parte-hartzaileak behartuta daude arriskuan edo istripua izan duen beste pertsona bati sorospena ematera, eta gertuen dagoen kontrolari jakinarazi beharko diote berehala. Laguntzarik ez eskaintzeak probatik berehala kanporatzea ekarriko du.

Parte-hartzaile bakoitzaren betebeharra da hondakinak erakundeak adierazitako lekuetara eramatea.

Parte-hartzaileek une oro bete behar dituzte antolakuntzako kideen jarraibideak, ibilbide osoan zehar, betiere lehiaketa-araudia eta antolakuntzarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik, probaren aurretik edo proba egin bitartean, antolakuntzak har ditzakeen aldaketak errespetatuz.

Parte-hartzailea erretiratzen bada, antolakuntzaren kontrol batean egin beharko du, hari abisua emanaz eta dortsala entregatuz; parte-hartzaileak bere gain hartuko du uzten duen unetik duen erantzukizun guztia.

Mendi martxetan parte hartzen duten pertsonak txakur batek lagunduta egin dezakete, baina beti lotuta joan behar dute. Lasterketetan ezin da txakurrarekin korrika egin.



ARAUDIA

10. Seinaleztapena eta igarotze-kontrolak

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta dago, seinaleztapen-banderen, zinten eta antolatzaileek jarritako gainerako elementuen bidez. Parte-hartzaileek markatutako ibilbidea jarraitu beharko dute, eta boluntarioen jarraibideei kasu egin beharko diete une oro; ibilbidetik irteten den edo jarraibideak errespetatzen ez dituen oro lasterketatik bota daiteke, eta ekitaldiaren aseguruaren estalduratik kanpo gera daiteke.

Antolatzaileek igarotze-kontrol bat jarriko dute ibilbideko punturen batean; puntu horretatik igaro ez dena lasterketako sailkapenetik kanpo egongo da.

Proba bakoitzean mozketa-ordutegiak ezarriko dira, malguak, eta justifikazio bako atzerapenak saihesteko bakarrik, zeintzuek proba normaltasunez egiteko edota antolakuntzaren lana oztopatu dezaketen.

Ordutegi horiek ekitaldiaren sare sozialetan argitaratuko dira, eta parte-hartzaile bakoitzak antolakuntzari ematen dion posta elektronikoan emango da horien berri.

26km eta 1700m+ lasterketarako honek izango dira mozketa ordutegiak eta gehienezko denbora:

- **Gehienezko 4H45` orduko** denbora ezartzen da lasterketa osoa egiteko.
- **Kanpazarren, 15garren kilometroa**, igarotze denbora maximoa **3hkoa** izango da.
- Denbora hauek gainditzea, frogatik kanpo geratzeko motiboa da.

15km eta 850m+ lasterketarako honek izango dira mozketa ordutegiak eta gehienezko denbora:

- **Gehienezko 3h 15'ko** denbora ezartzen da lasterketa osoa egiteko.
- Denbora hauek gainditzea, frogatik kanpo geratzeko motiboa da.

11. Proba etetea edo baliogabetzea

Egoerak hala eskatzen badu, antolatzaileek proba eten dezakete ibilbideko puntu batean: kasu horretan, posizioak eta amaiera denborak eten-puntuan hartuko dira, edo, bestela, egindako azken kontrolean. Helmugaraino kontrolik ez badago, helmugako denborak hartuko dira.

Antolatzaileek ekitaldia bertan behera uzteko eskubidea izango dute, baldin eta arrazoi nahikorik balego.



ARAUDIA

12. Medikuzerbitzua

Antolatzaileek anbulantzia bat izango dute ibilbidean, parte-hartzaileei arreta emateko. Edozein parte-hartzailek ezbeharren bat badu, edozein boluntariori abisua eman diezaioke laguntza eskatzeko eta, aldi berean, dagozkion zerbitzuei abisua emateko.

Antolatzaileek probak egin aurretik mediku azterketa bat egitea gomendatzen diete parte-hartzaileei, kirol-jarduerak egitetik eratorritako arriskua baitago.

13. Kontsigna eta dutxak

Antolakuntzak kontsigna zerbitzua eskainiko die parte hartzaile guztiei, eta zerbitzu hori irteera/helmuga gunean eskainiko du.

Antolatzaileek dutxa zerbitzua eskainiko diete parte-hartzaile guztiei Elorrioko udal kiroldegian, irteera/helmuga gunearen ondoan, 100metrotara .



ARAUDIA

14. Segurtasuna

Antolatzaileek batera beteta duen mugikor bat eramatea gomendatzen dute.

15. Lasterketa zuzendaritza

Erdella mendizale taldea, ekitaldiaren antolatzaile den aldetik, ekitaldiaren segurtasuna eta probaren burutze egokia zaintzeko behar diren argibide, aldaketa edo bestelako neurriak hartzeko ardura eta ahalmena izango du.

16. Irudi-eskubideak

Izena eman duten parte-hartzaile guztiek baimena ematen dute antolatzaileek hartutako argazkiak eta bideoak argitaratzeko.

Ez da beharrezkoa paperik sinatzea baimena emateko. Puntu hori ez onartzeak proban parte hartzeko izena eman duen pertsona kanpoan uzten du.

17. Erantzukizuna

Proba horretan izena emateak araudi hau onartzea eskatzen du, eta erantzukizun orotatik libre uzten ditu antolakuntza, udalak, babesleak eta laguntzaileak edozein gertakariren aurrean.

Antolakuntza





ARAUDIA

El grupo de montaña ERDELLA MENDIZALE TALDEA es el encargado de organizar las carreras de Aldapegora.

Las 2 carreras (26km y 15km) se disputarán en Elorrio (Bizkaia), el 11 de mayo. La salida y meta serán en la plaza de Elorrio.

La prueba principal transcurre por los montes de Elorrio, pasando por cimas como Memaia (675m), Besaide (555m), Udalaiz(1120m) e Intxorta (743m).

1. Información sobre las carreras:

CARRERA LARGA:

- Carrera (26 km - 1700 m de desnivel positivo y negativo)
 - Pueden participar en la carrera personas mayores de 18 años, tanto federados como no federados, si cumplen esta edad el mismo día de la prueba también.
 - Habrá una única categoría en la prueba: absoluta. Dentro de la clasificación general se separarán la femenina y la masculina.

CARRERA POPULAR:

- Carrera (15 km – 850 m de desnivel positivo y negativo)
 - Pueden participar en la carrera personas mayores de 18 años, tanto federadas como no federadas, si cumplen esta edad el mismo día de la prueba también.
 - Pueden participar personas mayores de 16 años, tanto federadas como no federadas. Deberán de traer un justificante firmado por los padres o tutores del menor indicando que puede participar en la prueba y se entregará a la organización el día de recogida de la bolsa de corredor.



ARAUDIA

2. Premios de las carreras:

- **Carrera 26 km**
- *Categoría absoluta femenina (26 km):*
 - 1. – txapela, trofeo, 300€
 - 2. – trofeo, 150€
 - 3. – trofeo, 75€
- *Categoría absoluta masculina (26 km):*
 - 1. – txapela, trofeo, 300€
 - 2. – trofeo, 150€
 - 3. – trofeo, 75€
- *Al primer hombre y mujer empadronados en Elorrio: Bono de 100€.*
- **Carrera 15 km**
- *Categoría absoluta femenina (15 km):*
 - 4. – txapela, trofeo, 100€
 - 5. – trofeo
 - 6. – trofeo
- *Categoría absoluta masculina (15 km):*
 - 4. – txapela, trofeo, 100€
 - 5. – trofeo
 - 6. – trofeo
- *Al primer hombre y mujer empadronados en Elorrio: Bono de 50€.*

3. Inscripciones y número de dorsales



ARAUDIA

Todas las inscripciones de las 2 carreras se realizarán a través de la página <https://www.aldapegora.com/> del 26 de Enero del 2024 a las 9:00 horas al 8 de mayo de 2024 a las 23:59 horas.

Habrá un máximo de 250 participantes por cada carrera; si se completa este cupo máximo antes de que finalice el período, las inscripciones se cerrarán anticipadamente. La inscripción sólo se validará después del pago.

La inscripción te da derecho a participar en la carrera, seguro RC, bolsa de corredor y la posibilidad de ganar un regalo.

No se devolverá el importe de la inscripción en ningún caso, pero tendrá derecho a una bolsa de corredor.

El dorsal es personal e intransferible.

4. Tarifas

CARRERAS	Tarifa general
Carrera 26 km	27€
Carrera 15 km	17€

5. Horarios de salida

Carrera (26 km) – 11 de mayo , 09:45, en la plaza de Elorrio

Carrera (15 km) – 11 de mayo , 10:30, en la plaza de Elorrio



ARAUDIA

6. Perfil y Avituallamientos

- Perfil y puntos de avituallamiento de la carrera LARGA 26km:



8,5. km - (Besaide): líquido y sólido.

15. km - (Kanpazar): líquido y sólido.

20. km - (Intxorta): líquido y sólido.

23.2 km - (Aldape): líquido.

26. km - (Helmuga): líquido y sólido.



ARAUDIA

- Perfil y puntos de avituallamiento de la carrera POPULAR 15km:



9,5 km - (Intxorta): liquido y solido.

12,5km – (Aldape): Liquido.

15km - (Helmuga): liquido y solido.



ARAUDIA

7. Recogida de dorsales

Serán recogidos en el lugar habilitado por la organización, una hora antes del inicio de cada prueba.

Se deberá entrar desde el lugar indicado por la organización, respetando las instrucciones indicadas (filas, distancias).

Será obligatorio presentar DNI o documento similar por cada participante.

8. Jurado de carrera

Es un órgano consultivo, y se encarga de responder a las reclamaciones que puedan surgir como consecuencia del desarrollo de la prueba.

Se llamará al órgano cuando se haga una reclamación dentro de la carrera, hasta las 15:00 horas.



ARAUDIA

Consisten en:

- Juez/a de carrera
- Director/a de carrera.

9. Actitud de todas las personas participantes en la carrera

Toda persona que tome parte en la carrera estará obligada a llevar el dorsal facilitado por la organización. Durante toda la prueba este dorsal debe ir en lugar visible en la camisetas y en la zona delantera, y no se puede doblar ni cortar.

También están obligados a prestar auxilio a otra persona en peligro o que haya sufrido un accidente, debiendo informar inmediatamente al control más cercano. La falta de asistencia resultará en la expulsión inmediata de la prueba.

Es obligación de toda persona participante llevar los residuos a los lugares indicados por la organización.

Es obligatorio acatar en todo momento las instrucciones de la organización, durante todo el recorrido, siempre que la normativa de competición y por causas ajenas a la organización, antes de la prueba o durante la misma, respetando los cambios que la organización pueda adoptar.

Las retiradas de la carrera deberán hacerse en un control organizativo, avisándolo y entregando el dorsal; a partir de la retirada la organización no asume la responsabilidad sobre la persona retirada.

En las marchas podemos ir acompañadas de un perro, pero siempre debe ir atado. Esta prohibido participar con perros en la carrera.

10. Señalización y pasos de control

El recorrido se encontrara debidamente señalizado, con banderas de señalización, cintas y otros elementos colocados por la organización. Se deberá seguir el recorrido marcado, y atender en todo momento las indicaciones de los voluntarios/as. Cualquiera que abandone el recorrido o no respete las instrucciones podrá ser descalificado de la carrera y excluido de la cobertura del seguro del evento.



ARAUDIA

La organización colocará un control de tránsito en algún punto del recorrido; Quienes no superen este punto quedarán fuera de la clasificación de la carrera.

Se establecerán tiempos de corte para cada prueba, flexibles, y únicamente para evitar retrasos injustificados, que puedan interferir con el normal desarrollo de la prueba o el trabajo de la organización.

Estos horarios se publicarán en las redes sociales del evento, y cada participante será notificado de los mismos en el correo electrónico que facilite a la organización.

Los tiempos totales y de corte para la carrera de 26km y 1700m+ son los siguientes:

- Se establece un tiempo máximo de **4h45` horas** para completar la **prueba de 26km**
- Se pondrá un **tiempo de paso máximo en Kanpazar de 3h**, Sobrepasar el tiempo límite será motivo para quedar fuera de carrera

Los tiempos totales y de corte para la carrera de 15km y 850m+ son los siguientes:

- Se establece un tiempo máximo de **3h15` horas** para completar la **prueba de 15km**
- Sobrepasar el tiempo límite será motivo para quedar fuera de carrera

11. Anulación de la prueba

Si la situación lo requiere, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso, las posiciones y tiempos de llegada se tomarán en el punto de interrupción, o bien en el último control realizado. Si no hay control hasta la llegada, se tomarán los tiempos de llegada.

Los organización tiene el derecho de cancelar el evento, si hay razones suficientes.

12. Servicio médico

La organización dispondrá de una ambulancia en el recorrido para atender a los participantes. Si algún participante tiene un accidente, puede alertar a cualquier voluntario para pedir ayuda y al mismo tiempo avisar a los servicios correspondientes.

La organización recomienda un reconocimiento médico antes de las pruebas, ya que existe un riesgo derivado de la actividad deportiva.



ARAUDIA

13. Consignas y duchas

La organización ofrecerá un servicio de consigna en el punto de salida/destino.

La organización ofrecerá un servicio de ducha en el polideportivo municipal de Elorrio, junto a la zona de salida/llegada, a 100 metros.



ARAUDIA

14. Seguridad

Desde la organización, se recomienda llevar un móvil con la batería cargada por cualquier imprevisto que pueda surgir.

15. Dirección de carrera

Erdella mendizale taldea como entidad organizadora de la prueba, tiene la potestad y la responsabilidad de poder comunicar, realizar cambios o tomar medidas para el correcto desarrollo de la prueba y para garantizar su seguridad.

16. Derechos de imagen

Toda persona inscrita en la prueba, da autorización para poder publicar todas las imágenes así como videos que se puedan realizar durante su celebración.

No es necesario firmar ningún papel para autorizarlo.

La no aceptación de este punto, hace invalida la inscripción y participación en la prueba

17. Responsabilidad:

La inscripción a dicha prueba requiere la aceptación de este reglamento, y libera de toda responsabilidad a la organización, ayuntamientos, patrocinadores y asistentes por cualquier incidencia.

Antolakuntza

