



BURDIN HESIKO MENDI LASTERKETA

REGLAMENTO 2026



BURDIN HESIKO MENDI LASTERKETA REGLAMENTO 2026

1. FECHA Y LUGAR

Burdin Hesiko Mendi Lasterketa, está organizada por Eperlanda Kultur Elkartea y se celebra el día 20 de junio del 2026, en la localidad de Gamiz- Fika (Bizkaia).

Salidas:

- Carrera de 37 km. 8:00 a.m.
- Sillas adaptadas 9:00 a.m
- Marcha de 13 km. 9:00 a.m.
- Carrera de 13 km. 10:30 a.m.

2. CATEGORÍAS

Se establecerán las siguientes categorías (femenina y masculina), en función de la edad que el participante tenga el 31 de diciembre del año de la competición, a efectos clasificatorios y de entrega de premios:

- Master (más de 50 años)
- Veterano (de 40 a 49 años)
- Sub 23 (de 21a 23 años)
- Sub 20 (de 18 a 20 años)
- Porvenir (de 16 a 17 años)

3. RECORRIDO

La prueba cuenta con dos recorridos:

- Un recorrido de 37 km, 1750 positivos.
- Un recorrido de 13 km, 500 positivos.

4. PARTICIPACIÓN

En la carrera de 37 km, podrá participar cualquier persona mayor de 18 años.

En la carrera de 13 km, la edad mínima para la participación será de 14 años (cumplidos antes del comienzo de la prueba). Para ello, será necesario que en la inscripción del menor se faciliten los datos del adulto/tutor legal junto con su aceptación de las condiciones legales.

En la marcha de 13 km podrá participar cualquier persona, incluso si es menor de edad, siempre y cuando en este último caso esté acompañada/o de una persona mayor de edad que se haga cargo de esta durante la actividad deportiva.



5. INSCRIPCIONES

Lo recaudado con las inscripciones se destinará íntegramente a la **investigación en enfermedades raras neuropediátricas en el Instituto BioBizkaia**, dentro del ámbito de la humanización de la atención pediátrica.

La fecha de las inscripciones de la cuarta edición Burdin Hesiko Mendi Lasterketa, comenzará el día 12 de enero de 2026 a las 12.00 horas, y finalizará el día 9 de junio del 2026, a las 24.00 horas.

Las inscripciones se realizarán en la página WEB de la prueba.

<https://www.burdinhesikomendilasterketa.com>

- **Carrera de 37 km, cupo participantes 300, inscripción 45 €.** La bolsa de la persona corredora incluye: bolsa conmemorativa, 1 gel, camiseta, calcetines, gorra y chaleco cortavientos (la entrega del cortavientos se realizará a la persona "finisher" al finalizar la carrera). Los inscritos en la lista de espera no tendrán garantizadas las tallas de las prendas de la bolsa de la persona corredora.
- **Carrera de 13 km, cupo participantes 600, inscripción 25 €.** La bolsa de la persona corredora incluye: bolsa conmemorativa, camiseta, calcetines y gorra. Las personas inscritas en la lista de espera no tendrán garantizadas las tallas de las prendas de la bolsa de la persona corredora.
- **Marcha de 13 km, cupo participantes 300, inscripción 25 €.** La bolsa de la persona corredora incluye: bolsa conmemorativa, camiseta, calcetines y gorra. Las personas inscritas en la lista de espera no tendrán garantizadas las tallas de las prendas de la bolsa de la persona corredora.

La organización se compromete a la devolución de las inscripciones en el caso de la existencia de una causa médica justificada, siempre y cuando se solicite antes del 1 de mayo del 2026. A partir de citada fecha no se realizará devolución alguna. En caso de devolución, la organización retendrá 4€ de la inscripción por costes de gestión.

Además, se podrá modificar el número total de participantes a criterio de la Organización, teniendo en cuenta limitaciones organizativas y de seguridad.

Cada persona, con su inscripción en la prueba, contribuirá a la plantación de un árbol en las zonas establecidas a tal efecto por la organización, contribuyendo a la sostenibilidad y mantenimiento del medio ambiente.

6. ENTREGA DE DORSALES

Lugar de entrega: Frontón de Fika.

Cada participante tiene que mostrar el **DNI FÍSICO PARA RECOGER EL DORSAL Y LA BOLSA DE LA PERSONA CORREDORA.**



La recogida de la prenda “finisher” la realizará la persona corredora que haya finalizado la prueba y cuyo dorsal haya sido marcado por la organización a su llegada a meta.

Días y horarios de entrega:

- 1^{er} día - 18 de junio: de las 17:00 a las 20:00h.
- 2^o día - 19 de junio: de las 17:00 a las 21:00h.
- 3^{er} día - 20 de junio: de las 7:00h hasta media hora antes de empezar cada prueba.

7. DERECHOS Y OBLIGACIONES

Todas las personas participantes que realicen la inscripción en Burdin Hesiko Mendi Lasterketa deberán cumplir con la normativa de la prueba.

Con la recogida del dorsal se obtiene el derecho a participar en la prueba, el seguro de accidente y de responsabilidad civil, el derecho a utilizar los servicios que presta la organización y el regalo de la prueba.

El dorsal de la carrera de 37 km y el de la carrera de 13 km, es personal e intransferible. Por ese motivo, deberá recogerlo personalmente la persona participante presentando su DNI, en el lugar y hora establecidos para ello por la organización.

En el caso de que hubiera algún participante menor de edad en la carrera de 13 km recogerá su dorsal el menor acompañado por la persona adulta/tutor legal que ha dado sus datos en la inscripción (o esta última) presentando ambos DNI.

En el caso de la marcha, las personas mayores de edad se identificarán con su DNI y recogerán su dorsal, y, en su caso, el de las personas menores de edad que vayan a acompañar.

Las bajas se cubrirán respetando el orden de lista de espera.

No se asegura el tallaje del regalo de la carrera y de la marcha para las personas que entren de la lista de espera.

8. SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles.

Las flechas de señalización serán de tres colores según la prueba:

Carrera de 37 km, color rojo.

Carrera de 13 km, color verde.

Marcha de 13 km, color blanco.

Existen referencias kilométricas en cada kilómetro.



9. CONTROLES

En el desarrollo de la prueba la organización dispondrá de 5 puntos de control intermedios en el recorrido en los que se efectuará los controles de paso reglamentarios, siendo obligatorio el paso por los mismos.

10. AVITUALLAMIENTOS

- En la carrera de 37 km, se dispondrá de 8 avituallamientos incluido el de meta, todos ellos serán líquidos y sólidos.
En la carrera de 13 km y la marcha de 13 km, se dispondrá de 3 avituallamientos incluido el de meta, todos ellos serán líquidos y sólidos.
- La localización de los avituallamientos figura en los mapas y perfiles de la prueba.
- 100 metros antes y después de los avituallamientos habrá señalización de inicio y fin de zona de avituallamiento.
- La asistencia a las/os participantes se hará en la zona de avituallamiento.
- Será obligatorio seguir las instrucciones de las y los responsables que se encuentren en los avituallamientos. El incumplimiento de esta norma dará lugar a la expulsión directa de la prueba.

11. TIEMPO DE PASO

Los tiempos máximos de paso por modalidad serán los siguientes:

CARRERA 37 Km		
Avituallamiento	Km	Tiempo (control)
1	5,6	56 min.
2	10,2	102 min.
3	14,7	142 min.
4	19,7	197 min.
5	23,7	237 min.
6	28,6	286 min.
7	32,6	326 min.

CARRERA 13 Km		
Avituallamiento	Km	Tiempo (control)
1	5,5	55 min.
2	9,6	96 min.

MARCHA		
Avituallamiento	Km	Tiempo (control)
1	5,5	83 min.
2	9,6	144 min.

En cualquier caso, las y los responsables de la organización tendrán potestad para **retirar**



de la prueba a las y los participantes que:

- no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje,
- hayan infringido las normas de la prueba,
- no hayan completado el recorrido marcado,
- no lleven el dorsal reglamentario de forma visible,
- desatiendan las indicaciones de la organización
- mantengan una actitud poco deportiva hacia las y los demás participantes.

A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de dos personas que actuarán como cierre de prueba. Todas las personas participantes que se vean afectadas por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de la organización.

12. PREMIOS

Carrera de 37 Km (femenino y masculino)

- Absoluto
 - 1º: 1000 € + txapela + trofeo + reloj Garmin
 - 2º: 500 € + trofeo
 - 3º: 250 € + trofeo
- Master (más de 50 años) : trofeo
- Veterano (de 40 a 49 años) : trofeo
- Sub 23 (de 21a 23 años) : trofeo
- Sub 20 (de 18 a 20 años) : trofeo
- Porvenir (de 16 a 17 años) : trofeo
- Mejor tiempo de Mungialdea/Txorierri: trofeo

Carrera de 13 Km (femenino y masculino)

- Absoluto
 - 1º: 300 € + txapela + trofeo + reloj Garmin
 - 2º: 200 € + trofeo
 - 3º: 100 € + trofeo
- Master (más de 50 años) : trofeo
- Veterano (de 40 a 49 años) : trofeo
- Sub 23 (de 21a 23 años) : trofeo
- Sub 20 (de 18 a 20 años) : trofeo
- Porvenir (de 16 a 17 años) : trofeo
- Mejor tiempo de Mungialdea/Txorierri: trofeo

***Los premios no son acumulables, esto es, en el caso de que alguno de los participantes optará a más de un premio, lo hará al de más valor.**



13. DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente Reglamento implica obligatoriamente que la persona participante autoriza a la organización a la realización de fotografías y filmación de su participación en el evento, y les da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas, en las que resulte claramente identificable, sin derecho a recibir compensación económica alguna. La organización se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen del evento, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición, cuyo principal fin será la publicación de algunas imágenes en la web del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

14. PROTECCIÓN DE DATOS

Eperlanda Kultur Elkartea, en cumplimiento de la ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantías de los derechos digitales, informa a las personas participantes que los datos personales que aporta para esta prueba serán incluidos en los ficheros informatizados de datos de carácter personal de su titularidad. Eperlanda Kultur Elkartea tiene la obligación de privacidad de los datos guardados, y el deber de guardarlos, y adoptará las medidas necesarias para evitar su alteración, pérdida, tratamiento o acceso no autorizado.

A efectos de notificación toda persona participante inscrita tendrá como medio de notificación legal el correo electrónico o el móvil facilitado.

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantías de los derechos digitales, se informa a la persona participante que al suscribir el formulario de inscripción consiente expresamente y autoriza a la organización para que los datos personales consignados en el mismo sean comunicados a la entidad aseguradora AXA con la finalidad de suscribir el correspondiente contrato de seguro en el que conste como persona asegurada, con objeto de dar cobertura a los accidentes y lesiones que puedan producirse en la práctica deportiva. Le informamos que dichos datos personales serán incorporados a un fichero propiedad de AXA con el objeto de proceder al aseguramiento, mantenimiento del correcto desarrollo y control de la relación contractual establecida, así como para gestionar adecuadamente las prestaciones que pudieran derivarse de la misma. En caso de oposición al tratamiento de los datos personales con las finalidades anteriormente mencionadas, no podrán hacerse efectivas las coberturas que en su caso pudieran corresponder por carecer la entidad aseguradora de los datos necesarios para el cálculo de las indemnizaciones y demás fines establecidos en el contrato del seguro.

Así mismo, la persona participante consiente que los datos estarán destinados a la publicación de los resultados de la prueba por los medios habituales (publicación en la página web, prensa, radio, televisión y redes sociales).



15. ACTUALIZACIÓN DEL REGLAMENTO

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad de la persona participante con este Reglamento.

16. OBSERVACIONES

No se puede recibir avituallamiento fuera de las zonas de avituallamiento.

La organización no está obligada a trasladar a las personas participantes retiradas hasta la ubicación de salida y meta. Se intentará hacerlo en la medida de lo posible.

El día de la prueba habrá servicio de consigna, en el frontón de Fika.

Hay que llevar el dorsal a la altura del pecho y a poder ser de forma visible en todo momento, estando las personas participantes obligadas a mostrar cada vez que lo solicite la organización.

17. AUXILIO EN ACCIDENTE

Las personas participantes están obligadas a auxiliar a aquellas otras participantes que hayan sufrido un accidente y necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

18. SEGURIDAD

La organización se reserva el derecho a desviar la prueba por recorridos alternativos y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como su suspensión en caso de que sea necesario con motivo de las condiciones meteorológicas o fuerza mayor.

En el transcurso de la jornada deportiva se contará con el apoyo de la DYA, Ertzaintza y Protección Civil de Mungia.

19. ASISTENCIA SANITARIA

La organización dispondrá de asistencia sanitaria en los puntos más estratégicos del recorrido y en las zonas de salida y meta.

Así mismo, en meta se ofrecerán los servicios de masaje, duchas y aseos.

20. MEDIO AMBIENTE

La organización Burdin Hesiko Mendi Lasterketa, está comprometida con el cuidado y respeto del entorno natural, cultural y social que nos rodea. Por ello, se exigirá civismo y respeto con cualquier persona, animal o elemento encontrado en el recorrido.



La jornada deportiva se desarrollará en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que estará **PROHIBIDO** para todas y todos:

- **Arrojar desperdicios, envases o cualquier tipo de basura** fuera de las áreas de avituallamiento
- **Utilizar vasos que no sean de cartón reciclable**, en los puntos de avituallamiento. Esto permite eliminar el uso de plásticos de un solo uso. A tal efecto se colocarán contenedores o bolsas de basura, hasta una distancia de 100 metros después del avituallamiento.
- **Acceder a las excavaciones del Cinturón de Hierro** por las que pasa la prueba, ya que son una zona protegida y de un valor histórico incalculable. Estas zonas estarán señalizadas con cinta de balizamiento y está completamente prohibido saltárselas.
- **Atajar o transitar por senderos secundarios**. Será obligatorio seguir el sendero establecido.

Será motivo de descalificación directa el incumplimiento de estas normas por parte de las personas participantes.

Toda la cinta utilizada para la señalización del circuito será biodegradable, reduciendo así el impacto en el entorno natural.

Las señales y otros elementos de marcaje del recorrido están diseñados para ser reutilizados en futuras ediciones o eventos similares, promoviendo la reducción de residuos.

La prueba forma parte de Etiqueta Verde - Etiketa Berdea, un manifiesto a favor de carreras basadas en la convivencia, la igualdad y la sostenibilidad.

21. DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

La persona participante declara que:

- 1) Es plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de cada prueba, y que han sido consultadas previamente en la web por su parte.
- 2) Tanto la persona participante, como las personas menores de edad inscritas por las mayores de edad, están físicamente preparadas, y suficientemente entrenadas para esta prueba, sin padecer enfermedad, impedimento físico o lesiones que desaconsejen su participación en esta prueba o que puedan agravarse como consecuencia de ella.
- 3) Participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba.
- 4) Se compromete a cumplir las normas sanitarias y protocolos de seguridad vigentes establecidos por las autoridades competentes, así como los establecidos por la



organización del evento en el que participa.

- 5) Se compromete así mismo, a mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para su integridad física o psíquica, ni la de terceras personas.
- 6) Ser consciente de que las medidas de seguridad son prioritarias sobre cualquier otro aspecto del reto.

Con la inscripción, las personas participantes se dan por enteradas y aceptan las normas del presente reglamento, así como las condiciones y características de la actividad. Asimismo, las personas participantes mayores de edad aceptan, bajo su responsabilidad, que solo podrán inscribirse en la actividad si ellas, o los menores a su cargo a quienes hubieran inscrito, reúnen las condiciones psicofísicas y de actitud precisas para participar en la actividad, exonerando de responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras entidades o instituciones relacionadas, sus empleados/as o las personas voluntarias de la organización, por cualquier accidente derivado de dicho incumplimiento.

La organización asume sus responsabilidades legales como organizadora de una prueba deportiva de naturaleza deportiva y, en consecuencia, mantendrá formalizado y en vigor un seguro que cubra la responsabilidad civil. Asimismo, cada persona participante debidamente inscrita quedará cubierto por un seguro de accidentes.

22. ANIMACIÓN

Desde la organización se facilitará servicio de transporte con unos horarios establecidos, para el traslado a Gaztelumendi y posterior vuelta a la zona de meta.



BURDIN HESIKO MENDI LASTERKETA

ARAUDIA 2026



BURDIN HESIKO MENDI LASTERKETA ARAUDIA 2026

1. EGUNA ETA LEKUA

Burdin Hesiko Mendi Lasterketa, Eperlanda Kultur Elkartek antolatua, 2026ko ekainaren 20an egingo da, Gamiz-Fikan (Bizkaian).

Irteerak:

- 37 km-tako lasterketa 8:00 etan
- 13 km-tako lasterketa 10:30 etan
- Aulki egokituak 9:00 etan
- 13 km-tako martxa 9:00 etan

2. KATEGORIAK

Honako kategoria hauek (emakumezko eta gizonezkoak) ezarriko dira, parte-hartzaileak lehiaketaren urteko abenduaren 31n duen adinaren arabera, sailkapenari eta sari-banaketari dagokienez:

- Absolutua
- Masterra (50 urte baino gehiago)
- Beteranoa (40 - 49 urte)
- Sub 23 (21 - 23 urte)
- Sub 20 (18 - 20 urte)
- Porvenir (16 - 17 urte)

3. IBILBIDEA

Bi ibilbide egongo dira:

- 37 km-tako ibilbidea, 1750 positibo
- 13 km-tako ibilbidea, 500 positibo

4. PARTEHARTZAILEAK

37 kilometroko lasterketetan, 18 urte gorako edozein pertsonak partehartu ahalko da.

13 km-ko lasterketan, parte hartzeko gutxieneko adina 14 urtekoa izango da (proba hasi aurretik beteta). Horretarako, beharrezkoa izango da adingabearen inskripzioan helduaren/legezko tutorearen datuak ematea, legezko baldintzak onartzearekin batera.

13 km-ko martxan edonork parte hartu dezake, nahiz eta adin txikikoa izan, beti ere, azken kasu honetan, kirol-jardueran zehar zainduko duen adin nagusiko pertsona batekin badator.

5. IZEN-EMATEA

Inskripzioetan lortutako diru guztia, **BioBizkaia** institutoan gaixotasun arraro



neuropediatrikoetako ikerketara bideratuko da, pediatriako arretaren humanizazioaren eremuan.

Burdin Hesiko Mendi Lasterketa hirugarren ediziorako izena emateko data 2026ko urtarrilaren 12an hasiko da, eguerdiko 12etan, eta 2026ko ekainaren 9an amaituko da, gaueko 12etan.

Izen emateak probaren WEB orrian, <https://www.burdinhesikomendilasterketa.com> egingo dira:

- **37 km-ko lasterketa, 300 parte-hartzaileko kupoa, 45 €-ko izen-ematea.** - Korrikalariaren poltsan honako hauek sartzen dira: oroimenezko poltsa, gel bat, galtzerdiak, kamiseta, txano eta haise-babeseko txalekoa (haize-babesak "finisher"-ari emango zaio lasterketa amaitzean). Itxaron-zerrendan izena eman dutenek ez dituzte bermatuta izango artekariaren poltsako jantzien neurriak.
- **13 km-ko lasterketa, 600 parte-hartaileko kupoa, 25 €-ko izen-ematea.** Korrikalariaren poltsak honako hauek barne hartzen ditu: oroipen-poltsa, kamiseta, galtzerdiak eta txanoa. Itxaron-zerrendan izena eman dutenek ez dituzte bermatuta izango artekariaren poltsako jantzien neurriak.
- **13 km-ko martxa, 300 parte-hartzaileko kupoa, 25 €-ko izen-ematea.** Korrikalariaren poltsak honako hauek barne hartzen ditu: oroipen-poltsa, kamiseta, galtzerdiak eta txanoa. Itxaron-zerrendan izena eman dutenek ez dituzte bermatuta izango artekariaren poltsako jantzien neurriak.

Erakundeak konpromisoa hartzen du inskripzioak itzultzeko, baldin eta arrazoi mediku justifikaturen bat badago, betiere 2026ko maiatzaren 1a baino lehen eskatzen bada. Data horretatik aurrera ez da inolako itzulketarik egingo. Itzuliz gero, antolakuntzak inskripzioko 4 €atxikiko ditu kudeaketa-kostuak direla eta.

Gainera, parte-hartzaileen guztizko kopurua aldatu ahal izango da, erakundearen irizpidearen arabera, antolamendu- eta segurtasun-mugak kontuan hartuta.

Pertsona bakoitzak, proban izena emanda, erakundeak horretarako ezarritako eremuetan zuhaitz bat landatzen lagunduko du, ingurumenaren iraunkortasunari eta mantentzeari lagunduz.

6. DORTSALEN BANAKETA

Banaketa lekua: Fikako frontoian.

Parte-hartzaile bakoitzak **NAN FISIKOA** erakutsi behar du, **KORRIKALARIAREN DORTSALA ETA POLTSA JASOTZEKO**.



Korrikalariak (37 km) "**finisher**" **jantzia** jaso ahal izango du proba amaitu badu eta antolatzaileek helmugan markatutako dortsala aurkezten badu.

Banaketaren egunak eta ordutegia:

- Lehenengo eguna: ekainaren 18an: 17:00etatik -20:00etara
- Bigarren eguna: ekainaren 19an: 17:00etatik -20:00etara
- Hirugarren eguna: ekainaren 20ean: 7:00etatik - proba bakoitza hasi baino ordu erdi lehenago arte.

7. ESKUBIDEAK ETA BETEBEHARRAK

Burdin Hesiko Mendi Lasterketan izena ematen duten partaide guztiek probaren araudia bete beharko dute.

Dortsala jaso, proban parte hartzeko eskubidea, istripu eta erantzukizun zibileko aseguruaren eskubidea, antolakuntzak eskaintzen dituen zerbitzuak erabiltzeko eskubidea eta probaren oparia lortuko da.

37 km-ko eta 13 km-ko lasterketako zenbakia pertsonala eta besterenezina da. Hori dela eta, parte hartzaileak pertsonalki jaso beharko du, NANA aurkeztuz, antolakuntzak horretarako ezarritako leku eta orduetan.

13 km-ko lasterketan parte hartzaile adingaberen bat egonez gero, adingabeak bere dortsala jasoko du, inskripzioan datuak eman dituen heldua/legezko tutorea lagunduta (edo azken horrek), bi NANak aurkeztuta.

Martxaren kasuan, adin nagusiko pertsonak NANarekin identifikatu eta zenbakia jasoko dute, eta, hala badagokio, haiekin batera joango diren adingabeena.

Ezeztapenak itxarote-zerrendaren ordena errespetatuz beteko dira.

Lasterketaren eta martxaren opariaren tamaina ez dago bermatuta itxarote-zerrendatik ateratzen diren pertsonentzat.

8. SEINALETZA

Ibilbidea behar bezala markatuta egongo da argi eta garbi ikus daitezkeen seinale adierazleekin, banderatxo eta zintekin.

Seinale-geziak hiru koloretakoak izango dira probaren arabera:

37 km-ko lasterketa, kolore gorria.

13 km-ko lasterketa, kolore berdea.

13 km martxa, kolore zuria.

Kilometro bakoitzean erreferentziak daude.

9. KONTROLAK

Probaren garapenean, antolakuntzak tarteko 5 kontrol-puntu izango ditu arauzko



igarobide-kontrolak egingo diren ibilbidean, haietatik pasatzea derrigorrezkoa izanik.

10. HORNIDURAK

- 37 km-ko lasterketan 8 hornidura egongo dira helmuga barne, guztiak likidoak eta solidoak izango dira.
13 km-ko lasterketan eta 13 km-ko martxan, 3 hornidura egongo dira helmuga barne, denak likidoak eta solidoak izango dira.
- Horniduren kokapena probako mapetan eta profiletan agertzen da.
- 100 metro aurretik eta atzetik, hornidura gunearen hasiera eta amaierako seinaleak egongo dira.
- Parte hartzaileei laguntza hornidura gunean izango da.
- Derrigorrezkoa izango da hornidura guneetan arduradunen argibideak betetzea. Arau hau ez betetzeak probatik zuzenean kanporatzea ekarriko du.

11. IGAROTZE-DENBORA

Modalitateko igarotze-denbora maximoak honako hauek izango dira:

37 Kmko LASTERKETA		
Hornidura	Km	Denbora (kontrola)
1	5,6	56 min.
2	10,2	102 min.
3	14,7	142 min.
4	19,7	197 min.
5	23,7	237 min.
6	28,6	286 min.
7	32,6	326 min.

13 Kmko LASTERKETA		
Hornidura	Km	Denbora (kontrola)
1	5,5	55 min.
2	9,6	96 min.

MARTXA		
Hornidura	Km	Denbora (kontrola)
1	5,5	83 min.
2	9,6	144 min.

Edonola ere, antolakuntzako arduradunek hainbat kasutan parte-hartzaileak **probatik erretiratzeko ahalmena** izango dute:

- kronometrajearen kontroletarako ezarritako denboraren aurreikuspenak betetzen ez badute
- probaren arauak hausten badituzte
- markatutako ibilbidea egiten ez badute
- arauko dortsala agerian ez badute eramaten,



- antolakuntzaren jarraibideak ez badituzte aintzat hartzen
- gainerako parte-hartzaileekiko kirol-kontrako jarrera mantentzen badute.

Ondorio horietarako, amaierako proba gisa jardungo duten bi pertsonaren parte hartzea aurreikusi du antolakuntzak. Deskalifikazio-erabaki baten eraginpean dauden parte-hartzaile guztiek lasterketa-zenbakia hurbileneko kontrol-postuan entregatu eta lasterketa utzi beharko dute antolakuntzaren jarraibideen arabera.

12. SARIAK

37 km-ko lasterketa:

- Emakumeen posizio absolutuak eta gizonen posizio absolutuak
 - 1.: 1000 €+ txapela + garaikurra + Garmin erlojua
 - 2.: 500 €+ garaikurra
 - 3.: 250 €+ garaikurra
- Masterra (50 urte baino gehiago): garaikurra
- Beteranoa (40-49 urte): garaikurra
- Sub 23 (21 - 23 urte): garaikurra
- Sub 20 (18 - 20 urte): garaikurra
- Porvenir (16 - 17 urte): garaikurra
- Mungialde/Txorierriko denbora onenari: garaikurra

13 km-ko lasterketa:

- Emakumeen posizio absolutuak eta gizonen posizio absolutuak
 - 1.: 300 €+ txapela + garaikurra + lore-sorta+ Garmin erlojua
 - 2.: 200 €+ garaikurra
 - 3.:100 €+ garaikurra
- Masterra (50 urte baino gehiago): garaikurra
- Beteranoa (40 - 49 urte): garaikurra
- Sub 23 (21 - 23 urte): garaikurra
- Sub 20 (18 - 20 urte bitartekoak): garaikurra
- Porvenir (16 - 17 urte): garaikurra
- Mungialde/Txorierriko denbora onenari: garaikurra

***Sariak ez dira metagarriak, hau da, parte hartzailearen batek sari bat baino gehiago irabazteko aukera izango balu, balio handienekoa izango litzateke.**

13. IRUDI ESKUBIDEAK

Araudi hau onartzeak nahitaez esan nahi du parte hartzaileak erakundeari baimena ematen diola ekitaldian argazkiak ateratzeko eta bere partaidetza filmatzeko, eta bere baimena ematen duela ateratako irudi guztiak zabaltzeko, komertzialki eta publizitate-aprobetxatzeko, argi eta garbi identifika daitekeen tokian, edozein ordain ekonomiko jasotzeko eskubidea. Antolakuntzak ekitaldiaren irudiaren gaineko eskubide eskusiboa



gordetzen du, bai eta lehiaketaren ikus-entzunezko, argazkilaritza eta kazetaritza-ustiapena ere, zeinaren helburu nagusia ekitaldiaren webgunean irudi batzuk argitaratzea izango baita. Edozein hedabide edo publizitate proiektuek aldeztu aurretik erakundearen berriazko idatzizko baimena izan beharko dute. Bestela, egokitzat jotzen diren legezko ekintzak egingo dira.

14. DATUEN BABESA

Eperlanda Kultur Elkartek, Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalen Bermeei buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoa betez, proba honetarako emandako datu pertsonalak fitxategietan sartuko direla jakinarazten die parte-hartzaileei. haien jabetza. Eperlanda Kultur Elkartek gordetako datuak isilpean gordetzeko betebeharra du, eta horiek gordetzeko betebeharra, eta horiek aldatzea, galtzea, tratatzea edo baimenik gabeko sarbidea ekiditeko beharrezko neurriak hartuko ditu.

Jakinarazpenetarako, legezko jakinarazpen-bide gisa erregistratutako parte-hartzaile orok emandako posta elektronikoa edo telefono mugikorra erabiliko du.

Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalen Bermeei buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoa xedatutakoarekin bat etorriz, parte-hartzaileari jakinarazten zaio izen-emate orria sinatuta erakundeari berriaz onartzen duela eta baimena ematen diola jasotako datu pertsonaletarako. bertan AXA aseguru-etxeari jakinaraziko zaio, aseguru-dun gisa ageri den dagokion aseguru-kontratua sinatzeko helburuarekin, kirol praktikan gerta daitezkeen istripu eta lesioen estaldura emateko. Jakinarazten dizugu datu pertsonal horiek AXAren titulartasuneko fitxategi batean sartuko direla, ezarritako kontratu-harremanaren garapena eta kontrol zuzena bermatzeko, mantentzeko, baita hortik sor daitezkeen onurak behar bezala kudeatzeko ere. Aipatutako helburuetarako datu pertsonalak tratatzearen aurka agertuz gero, baliteke aplikatu daitezkeen estaldura eraginkorra ez izatea, aseguru-etxeak kalte-ordainak eta kontratuan ezarritako beste helburu batzuk kalkulatzeko beharrezkoak diren datuak ez dituelako aseguruak.

Era berean, onartzen duzu datuak probaren emaitzak ohiko bideetatik (webgunean, prentsan, irradian, telebistan eta sare sozialetan argitaratzea) helburutzat hartuko direla.

15. ARAUDIA EGUNERATZEA

Araudi hau Antolakuntzak edozein unetan zuzendu, aldatu edo hobetu ahal izango du, bai eta proba hoberen egiteko edozein datu, arau edo atal ere. Izena emateak parte-hartzaileak Araudi honekin bat egiten duela erakusten du.

16. OHARRAK

Ezin duzu freskagarririk jaso freskagarri guneetatik kanpo.

Antolakuntza ez dago derrigortuta erretiratutako parte-hartzaileak irteera eta helmugara eramatea. Ahal den neurrian egiten saiatuko da.



Proba egunean ekipajea utzi ahal da Fikako pilotalekuan.

Zenbakia bularraren altueran eraman behar da eta uneoro ikusgai egon behar da, eta parte hartzaileak derrigortuta daude antolakuntzak hala eskatzen duen bakoitzean erakustera.

17. ISTRIPUAN LAGUNTZAK

Parte hartzaileak behartuta daude istripua izan duten eta laguntza behar duten parte-hartzaileei laguntzera, baita kontrolguneetan edozein ezbeharren berri ematera ere.

18. SEGURTASUNA

Antolakuntzak proba bide alternatiboetatik desbideratzeko eta baldintza ezberdinen arabera beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko, baita hura eteteko ere, baldintza meteorologikoengatik edo ezinbesteko kasuengatik beharrezkoa bada egiteko eskubidea du

Kirol jardunaldian DYA, Ertzaintzaren eta Mungiako Babes Zibilaren laguntza izango da.

19. OSASUN ARRETA

Antolakuntzak osasun arreta izango du ibilbideko puntu estrategikoenetan eta irteera eta helmuga guneeetan.

Era berean, dutxak, komunak eta masaje zerbitzuak eskainiko dira amaieran.

20. INGURUNEA

Burdin Hesiko Mendi Lasterketak inguratzen gaituen ingurune naturala, kulturala eta soziala zaintzeko eta errespetatzeko konpromisoa hartzen du. Horregatik, gizalegea eta ibilbidean aurkitzen dugun edozein pertsona, animalia edo elementurekiko errespetua eskatuko dira.

Kirol-jardunaldi gehienak aparteko edertasun naturaleko parajeetan egingo dira, eta, beraz, **DEBEKATUTA** egongo da guztientzat:

- **Hondakinak, ontziak edo bestelako zaborrak** hornidura-guneetatik kanpora botatzea
- **Kartoi birziklagarrikoak ez diren edalontziak erabiltzea** hornidura-puntuetan. Horri esker, erabilera bakarreko plastikoen erabilera ezaba daiteke. Horretarako, edukiontzia edo zabor-poltsak jarriko dira, horniduratik 100 metrora.
- Proba igarotzen den **Burdin Hesiaren indusketetara joatea**, eremu babestua eta balio historiko kalkulaezina baitute. Eremu horiek baliza-zintaz seinaleztatuta egongo dira, eta erabat debekatuta dago zinta hori saltatzea.



- **Bigarren mailako bidezidorretatik trabatzea edo zeharkatzea.** Nahitaezkoa izango da ezarritako bidezidorrari jarraitzea.

Parte-hartzaileek arau horiek ez betetzea zuzenean deskalifikatzeko arrazoia izango da.

Zirkuitua seinalatzeko erabiltzen den zinta guztia biodegradagarria izango da, eta, horrela, ingurune naturalaren gaineko inpaktua murriztuko da.

Seinaleak eta ibilbidea markatzeko beste elementu batzuk etorkizuneko edizioetan edo antzeko ekitaldietan berrerabiltzeko diseinatuta daude, hondakinen murrizketa sustatuz.

Proba Etiketa Berdea ekimenaren barruan dago, elkarbizitzan, berdintasunean eta jasangarritasunean oinarritutako karreren aldeko manifestua dena, hain zuzen ere.

21. ERANTZUKIZUN ADIERAZPENA

Parte hartzaileak adierazten du:

- 1) Guztiz ezagutzen duela probaren gogortasuna, proba bakoitzaren ibilbidea, profila eta distantzia, eta aurrez webgunean kontsultatu dituela.
- 2) Bai parte-hartzailea bai helduek erregistratutako adingabeak fisikoki prestatuta daudela eta behar adina entrenatuta daudela proba honetarako, proba honetan parte hartzea galaraziko lukeen edo larriagotu dezaketen gaixotasunik, eragozpen fisikorik edo lesiorik izan gabe. hura.
- 3) Borondatez eta bere ardurapean parte hartzen duela proban.
- 4) Indarreko osasun-araudia eta agintaritza eskudunek ezarritako segurtasun-protokoloak betetzea onartzen duela, bai eta parte hartzen duen ekitaldiaren antolakuntzak ezarritakoak ere.
- 5) Era berean, bere osotasun fisiko edo psikikorako edo hirugarrenen arriskuak areagotzen ez dituen jokabide arduratsua mantentzeko konpromisoa hartzen duela.
- 6) Badakiela segurtasun neurriek erronkaren beste edozein alderdiren gainetik lehentasuna dutela.

Izena ematean, parte hartzaileek araudi honetako arauak, bai eta jardueraren baldintzak eta ezaugarriak ere, onartu eta onartzen dituzte. Era berean, parte-hartzaile helduek onartzen dute, euren ardurapean, jardueran izena eman ahal izango dutela soilik, baldin eta haiek edo haien ardurapean dauden adingabeek jardueran parte hartzeko beharrezkoak diren baldintza psikofisiko eta jarrerazkoak betetzen badituzte, salbuetsita. erakundearen, babesleen edo erlazionatutako beste entitate edo instituzioekiko, haien langile edo erakundeko boluntarioekiko erantzukizuna, aipatutako ez-betetzearen ondoriozko edozein istripuengatik.

Antolakuntzak bere gain hartzen ditu bere legezko erantzukizunak kirol izaerako kirol-ekitaldi baten antolatzaile gisa eta, ondorioz, erantzukizun zibila estaltzen duen aseguru



formalizatu eta indarrean mantenduko du. Era berean, kategoria honetan behar bezala izena emanda dagoen korrikalari bakoitzak istripu aseguruia izango du.

22. ANIMAZIOA

Antolakuntzatik garraio zerbitzua emango da ezarritako ordutegiekin, Gaztelumendira lekualdatzeko eta ondoren helmuga ingurura itzultzeko.