

**V. ETORKI  
MENDI  
TRAIL**

## Contenido

Resumen	3
Información Básica	4
Inscripción y política de devolución	5
Requisitos de participación	6
Categorías y Premios	6
Dorsales y Controles de Paso	8
Avituallamientos y Asistencia Sanitaria	8
Seguridad	9
Protocolo de actuación en caso de accidente:	9
Tiempo máximo y descalificaciones	10
Taquillas y vestuarios	10

## Resumen

Fecha, lugar y hora:

El 17/05/26 en el Polideportivo de Fadura (Getxo):

- .- Salida Trail Largo (**EMT-27K**) a las 09:00.
- .- Salida Trail Corto (**EMT-13K**) a las 10:30.

Las inscripciones se abrirán el próximo 26/01/26 a las 09:00 en la web de la carrera <http://www.etorkimenditrail.com>

Los importes son; 27€ para el trail largo, 22€ para el trail corto. L@s corredor@s menores de edad también tendrán la posibilidad de inscribirse en la EMT-13K por 5€ pero en ese caso no tendrán la opción de llevarse la camiseta que se describe en el siguiente párrafo. **Las inscripciones realizadas a partir del viernes 8 de mayo tendrán un costo de 5 euros más sobre el precio de inscripción.**

El precio de la inscripción incluye una camiseta técnica de alta calidad, bolsa con detalles, ticket de comida y avituallamientos en carrera. Así mismo, se dispondrán zonas de limpieza del calzado, vestuarios, duchas y guardarropa para dejar el material.

Para acceder a la carrera el Polideportivo de Fadura dispone de parkings y plazas de aparcamiento en los alrededores. También está bien situado y se puede acceder en transporte público (autobús 4 minutos andando y Metro Bilbao 10 minutos andando).

**A PRINCIPIOS DE MAYO SE INFORMARÁ A L@S PARTICIPANTES VÍA EMAIL DE LA INFORMACIÓN RELEVANTE.**

## Información Básica

La quinta edición de la carrera de montaña Etorki Mendi Trail se celebrará el próximo 17/05/2026 y consta de dos pruebas:

La **EMT-27K**, con un recorrido de 27km. y desnivel de  $\pm 1200$  mts.

Y la **EMT-13K** con un recorrido de 13Km. y desnivel de  $\pm 475$  mts.

L@s corredor@s menores de edad (15-17 años), tendrán la posibilidad de inscribirse en la EMT-13K con dos opciones:

- 1. Pagando la totalidad de la inscripción y optando a la bolsa del corredor completa, ó
- 2. Pagando 5€ por la inscripción, pero en ese caso no tendrán la opción de llevarse la camiseta que se incluye en la bolsa del corredor.

La organización de las mismas será a cargo del club de montaña **Etorkizuna Mendi Taldea** de Getxo.

Los recorridos de ambas pruebas, discurrirán por los términos municipales de Getxo, Berango, Erandio y Sopela. La salida y llegada estarán instaladas en el polideportivo municipal Fadura, en Getxo.

Las normas establecidas por la organización deberán ser respetadas por tod@s l@s participantes. Quien no lo haga podrá ser descalificad@. La organización, se reserva el derecho a realizar las modificaciones que se estimen oportunas, en función de las condiciones meteorológicas o alguna otra causa de fuerza mayor que impida la realización de la misma. En dicho caso no se reembolsará el importe completo de las inscripciones, ni los posibles gastos de l@s participantes. Tod@s ell@s aceptarán en el momento de realizar la inscripción el descargo de responsabilidad.

### TRAIL LARGO (EMT-27K)

El Trail largo contará con un recorrido de monte bajo siendo la distancia a recorrer de 27km aprox. y un desnivel de  $\pm 1200$  mts. De esta distancia, menos de un 10% discurre por carreteras asfaltadas. El resto son pistas y caminos forestales, por lo que se recomienda el uso de calzado adecuado.

La hora de comienzo serán las 09:00

### TRAIL CORTO (EMT-13K)

El Trail corto discurre por ciertas zonas del trail largo siendo la distancia a recorrer de 13,5 km aprox. y un desnivel de  $\pm 475$  mts. De esta distancia, menos de un 15% discurre por carreteras asfaltadas. El resto son pistas y caminos forestales, por lo que así mismo, también se recomienda el uso de calzado adecuado.

La hora de comienzo será las 10:30

## Inscripción y política de devolución

La inscripción se podrá realizar desde la página web [www.etorkimenditrail.com](http://www.etorkimenditrail.com), a partir de las 09:00 de la mañana del 26 de enero de 2026. Se establecerá un cupo de 250 participantes para la carrera de EMT-27K y de 400 participantes para la EMT-13K (Existe la posibilidad de aumentar estos cupos a criterio de la organización).

L@s participantes que se apunten cuando el cupo esté completo pasarán a una lista de espera. **Las mujeres tendrán preferencia en esta lista para intentar fomentar el deporte femenino en el Trail.**

Para hacer esta pre-inscripción cada corredor tendrá que leer y aceptar por un lado el presente reglamento para la participación de las dos carreras.

El importe a abonar es de 27€ para la EMT-27K y de 22€ para la EMT-13K. Se garantiza una camiseta técnica de alta calidad, dentro de la bolsa regalo y un vale de comida para cada participante. **Las inscripciones realizadas a partir del viernes 8 de mayo tendrán un coste de 5 euros más sobre el precio de inscripción.**

L@s participantes menores de edad (15-17 años) que participen en la EMT-13K pueden inscribirse abonando la cuota completa, teniendo acceso a la misma bolsa y regalos que el resto de l@s participantes, o bien pagar únicamente 5 €, pero no recibirán la camiseta-regalo dentro de la bolsa, si teniendo el resto de los obsequios.

A partir del 22/03/2026, la talla de la camiseta elegida por cada participante, no se asegurará para el mismo día de la carrera.

La política de devoluciones es la siguiente:

**Todas las anulaciones, sea cual sea el plazo en el que se efectúen, conllevarán el cobro de 5 € en concepto de gastos administrativos.**

Del 26/01/26 al 09/02/26 se devolverá el 100% de la inscripción (-5€ gastos gestión).

Del 10/02/26 al 17/04/26 se devolverá el 50% de la inscripción (-5€ gastos gestión).

A partir del 05/04/26 no se permitirán las anulaciones de la inscripción.

**No se permite el traspaso de la Inscripción a otro corredor bajo ningún concepto.**

La anulación de la Inscripción supone la pérdida de todos los derechos que conlleva la misma (bolsa corredor, regalos, avituallamientos, etc....).

Cualquier solicitud relativa a la Inscripción (anulaciones, modificación en los datos del corredor, etc....) deberá comunicarse a la organización a través de la siguiente dirección de email: [etorkimenditrail@gmail.com](mailto:etorkimenditrail@gmail.com). Se reserva el derecho de admisión.

## Requisitos de participación

- Aceptar el presente reglamento.
- Estar en buena forma física.
- Para menores de edad es necesario un permiso firmado por sus padres.

El día de la carrera la persona que tenga menos de 18 años (nacidos entre el 2008 - 2011) deberá tener rellenado el permiso disponible en el formulario de la web de inscripciones, por parte de su tutor(a) legal.

Se recomienda, tener realizada una prueba de esfuerzo, con resultado de aptitud, con una antelación menor a un año. Así mismo también es recomendable estar federado en montaña en el año vigente.

## Categorías y Premios

Las categorías para ambos sexos (Femenino y Masculino) son:

Junior	15 a 17 años
Absoluta	18 a 44 años
Veteran@s A	45 a 54 años
Veteran@s B	+ 55 años

Se tendrá en cuenta la edad del participante en el día de la prueba a la hora de asignar las categorías.

### 27KM

### 13KM

#### ABSOLUTA

#### ABSOLUTA

1-Masculino

1-Femenino

1-Masculino

1-Femenino

2-Masculino

2-Femenino

2-Masculino

2-Femenino

3-Masculino

3-Femenino

3-Masculino

3-Femenino

**VETERAN@ -A**

1-Masculino      1-Femenino

**VETERAN@ -A**

1-Masculino      1-Femenino

**VETERAN@ -B**

1-Masculino      1-Femenino

**VETERAN@ -B**

1-Masculino      1-Femenino

**PREMIO EQUIPOS\***

1-

**PREMIO EQUIPOS\***

1-

Para el premio por equipos, se sumarán los dos mejores tiempos de corredores masculinos y los dos mejores femeninos.

Así mismo, en la **EMT-13K** se añade la categoría Junior, en la cual también habrá trofeo para ambos sexos.

**JUNIOR**

1-Masculino      1-Femenino

2-Masculino      2-Femenino

3-Masculino      3-Femenino

Los premios son uno por persona para los concernientes a la carrera . Aquella persona que ya tenga un trofeo en una categoría superior, no podrá acceder al trofeo que le corresponde en la categoría inferior, que iría para el/la siguiente clasificado@.

## Dorsales y Controles de Paso

A cada participante se le entregará un dorsal para su identificación, que deberá llevar colocado, sin doblar, de forma visible, (preferiblemente en la parte delantera), durante toda la prueba.

Cada una de las pruebas, tendrá un color diferente de dorsal.

A lo largo del recorrido habrá controles de paso obligatorio. El participante deberá pasar por cada uno de ellos. Es responsabilidad del participante asegurarse de que sus tiempos de paso son registrados en cada punto de control así como de seguir la señalización de la carrera.

El incumplimiento de estas normas será motivo de descalificación.

Así mismo, quien participe con un dorsal que no le corresponde será descalificado. Se utilizará un chip para el control de los pasos establecidos y cálculo de los tiempos parciales y finales de cada participante.

Los dorsales se podrán recoger personalmente en (especificar al inscribirse) :

- En la tienda de Barrabes Bilbao Desde el 11/05/2026 a las 14:00 hasta el 15/05/2026 a las 14:00.
- El 16 de mayo de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 en el Tiki-Toki Zentroa (Junto al campo de Fútbol de Fadura, antigua cervecería)
- El 17 día de la carrera de 07:30 hasta 15 minutos antes de comenzar cada una de las pruebas, En el Tiki-Toki Zentroa (Junto al campo de Fútbol de Fadura, antigua cervecería)

## Avituallamientos y Asistencia Sanitaria

Las pruebas se definen, a este respecto, en autosuficiencia alimentaria y de líquido. Así, durante el transcurso de las mismas, cada participante deberá portar lo que considere necesario para su autoabastecimiento. No obstante, la organización establece diferentes puntos de avituallamiento. En estos puntos, se colocarán recipientes para que los participantes depositen cualquier desecho generado: envases, papeles, residuos orgánicos, etc. Quien lo haga fuera de las citadas áreas u otras destinadas a tal fin, será descalificado por la Organización.

Para reducir los residuos plásticos generados, **cada participante deberá llevar un envase con el que rellenar líquido en los avituallamientos. NO HABRÁ VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS.**

Los puntos para cada carrera son los siguientes:

### **EMT-27K**

Constará de cinco puntos de avituallamiento y dos con servicios sanitarios a lo largo del recorrido.

Los avituallamientos de líquido, estarán situados en los puntos kilométricos 8, y 23.

Los avituallamientos de líquido y sólido, estarán situados en los kilómetros 14, 17 y el de la meta (27 km).

La prueba cuenta con asistencia sanitaria en la salida, Avituallamiento km 14 y la llegada.

### **EMT-13K**

Constará de tres puntos de avituallamiento.

Los avituallamientos líquido y sólido serán en el km 5 y en el de meta. (12 km).

El avituallamiento líquido se situará en el km. 9

Las asistencias sanitarias fijas, estarán en la salida y llegada de la prueba.

## **Seguridad**

La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.

En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización, de no ser así la organización prohibirá su participación en ediciones posteriores.

Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. Existe también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad.

## **Protocolo de actuación en caso de accidente:**

En el caso de encontrar un corredor accidentado o con problemas, se debe prestar ayuda Inmediatamente. No hacerlo conlleva la descalificación inmediata de la prueba.

Buscar la cobertura telefónica o el punto de control de la organización más cercano a la posición del accidentado. Avisar vía teléfono a la organización y dar parte de la situación. Si el problema es grave, avisar directamente al teléfono de emergencia 112.

## Tiempo máximo y descalificaciones

### **EMT-27K**

El tiempo máximo de entrada en meta será de 5 horas, por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final.

### **EMT-13K**

El tiempo máximo de entrada en meta será de 2 horas 15', por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final.

No se permitirá seguir a los que superen estas barreras horarias. Los que quieran seguir se les retirará el dorsal y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad. A estos efectos, la Organización tiene prevista la participación de dos corredores que actuarán como cierre de carreras. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal al personal de la organización y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la Organización.

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

La organización descalificará al participante que dañe el entorno ( para arrojar basura, dispondrá de zonas de recogida de residuos tal y como se describe en el apartado de avituallamientos del presente reglamento).

## Guardarropa y vestuarios

Junto a la meta habrá una zona de limpieza de zapatillas. También se dispondrán de vestuarios, servicio de guardarropa y duchas para los y las participantes.