

# NORMAS Y RECOMENDACIONES PARA ESTE AÑO CON MOTIVO DE LA XXV EDICIÓN DE LA GALDAMES MENDI BIRA.

Este año 2025, la Galdames Mendi Bira será una de las pruebas de la Euskal Herriko Kopa, en concreto la será el campeonato en línea de Euskadi en línea, sumándole que continuamos con el proyecto de la II Enkarterri Kopa Trail.

Enlace [Reglamento Euskal herriko kopa.](#)

## HORARIOS DE SALIDA

La prueba se disputará el **sábado 7 de junio de 2025** con horarios de salida según la prueba, todo ello desde San Pedro de Galdames.

- Marcha larga 7.30h.
- Carrera 8:30 h.
- Marcha corta 9.30 h.
- Marcha niños 10.30 h.

## MATERIAL OBLIGATORIO:

Habrá controles a la salida y durante el recorrido, y todo aquel corredor que no lleve el material obligatorio, será descalificado o no se le permitirá tomar parte en la salida.

OBLIGATORIO: cortavientos, Gore-Tex o similar; manta térmica; bidón o botellín con capacidad mínima para 500ml.

Así mismo, recomendamos llevar el siguiente material también. RECOMENDABLE: gorra o visera, buff.

## RECORRIDO:

La prueba de 34 km discurrirá por los caminos de montaña más conocidos de Galdames, montes de Zipar y Grumeran. El resto de distancias transitan en parte por el mismo recorrido, desviándose a San Pedro de Galdames hacia mitad del mismo.

## PARTICIPACION:

Podrán participar aquellos montañeros y deportistas que tengan más de 16 años, estén federados o no, los menores de edad tendrán que presentar el consentimiento paterno debidamente cumplimentado. La cifra tope de participantes de gran recorrido será de 500 personas. Todos los participantes deberán aceptar la normativa de la prueba y las condiciones que en ella se recogen.

## INSCRIPCIÓN:

Se realizará a través de la plataforma de inscripciones Buscametas Tickets que estará accesible desde la página web del evento:

<https://www.buscametas.com/web/galdames-mendi-bira/>

Las inscripciones se podrán realizar **desde 1 de febrero de 2025** hasta el miércoles **28 de Mayo a las 22h**. La inscripción podrá cerrarse si se alcanza el cupo de **500 participantes** establecidos para la prueba.

**No se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba.**

### PRECIO:

La inscripción será por tramos (febrero-marzo, abril y mayo) y se podrá disponer de camiseta conmemorativa hasta el 30 de Abril de 2025 con la inscripción o 15€ sin inscripción en la tienda de la web.

Más información de precios en la web de cada prueba

En el caso que la prueba tenga que ser suspendida por motivos ajenos a la organización antes del 28 de mayo, se devolverá el 50 % de la inscripción y se entregará la camiseta previamente solicitada en nuestro local de San Pedro de Galdames nº 13, el 7 de junio de 2025.

Durante el último mes de inscripciones, se devolverá el importe de la inscripción siempre y cuando se presente justificante médico, trabajo o estudios, excepto **15€** en concepto de gastos de gestión y se reservará la camiseta.

### SEÑALIZACION:

El recorrido estará perfectamente señalizado con carteles y cintas de balizaje a la vista de todos los participantes.

### CONTROLES:

La organización colocará controles de paso a lo largo de la prueba, y pasar por ellos será imprescindible para la clasificación final de la carrera.

Para los participantes de la marcha se les realizará unos controles de paso por su seguridad.

### AVITUALLAMIENTO:

Se prepararán 4 zonas de avituallamiento para la larga y 2 para la corta. En dichas zonas se ofrecerá a los participantes agua, fruta y frutos secos, el avituallamiento central contará con algún otro producto especial. No se podrá avituallar fuera de los recintos marcados por la organización.

### INFRACCIONES Y RETIRADAS:

Los organizadores de la prueba tendrán la potestad de descalificar a algún participante en los siguientes casos: cuando infrinjan las normas de la prueba, cuando no realicen el camino señalizado, cuando no muestren el dorsal debidamente, cuando no hagan caso a las peticiones de los organizadores, o siempre que no actúen con deportividad con el resto de los participantes. Con ese objetivo, los organizadores se comprometen a que dos personas cierren la carrera.

## PREMIOS CARRERA:

Se informará por megafonía del horario y entrega de premios. Aproximadamente sobre las 14 horas.

### **Absoluto masculino:**

- 1º Trofeo , regalo y lote de productos
- 2º Trofeo y regalo
- 3º Trofeo
- 4º Trofeo

### **Absoluta femenina:**

- 1ª Trofeo, regalo y lote de productos
- 2ª Trofeo y regalo.
- 3º Trofeo
- 4º Trofeo

1º **Veterano**. Mayor o igual a 45 años. Trofeo

1º **Veterana**. Mayor o igual a 45 años. Trofeo

1º **Clasificado Euskal Herriko Kopa**- Trofeo

1ª **Clasificada Euskal Herriko Kopa**- Trofeo

### **Local Masculino**

- 1º Trofeo y lote de productos
- 2º Trofeo

### **Local Femenina**

- 1ª Trofeo y lote de productos
- 2ª Trofeo

\* En caso de no haber participantes locales el premio se otorgará a los primeros clasificados encartados

## CLASIFICACION:

Los tiempos oficiales y clasificaciones oficiales de la carrera los facilitaran los jueces situados en la meta.

Las clasificaciones estarán disponibles en tiempo real en la web del evento.

## REPARTO DE DORSALES, CHIPS y REGALOS:

Se entregarán una hora antes de cada salida en los bajos del ayuntamiento, salón de plenos.

## MEDIOAMBIENTE:

La carrera transcurre en su mayor parte por parajes de una belleza extraordinaria, y por ello y para proteger el medioambiente, se exigirá a los participantes que cuiden el entorno y no arrojen basura fuera de las zonas habilitadas para ello. Se colocarán recipientes de basura cerca de los avituallamientos.

Todo aquel participante que incumpla esta norma será descalificado.

#### AYUDA MEDICA:

La organización dispondrá servicios de socorro y salvamento en puntos estratégicos del recorrido.

#### SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de hacer los cambios que considere oportunos en el recorrido, así como de suspender la prueba.

#### AYUDA EN CASO DE ACCIDENTE:

Los participantes deberán ayudar y socorrer a aquel participante que haya sufrido algún accidente, y deberá hacerlo saber en los controles de paso.

#### FOTOGRAFIAS E IMAGENES:

La organización tiene todo el derecho a utilizar las fotos o imágenes de la prueba para dar a conocer la prueba en distintos formatos o medios de comunicación (carteles, trípticos, notas de prensa...)

#### DATOS PERSONALES:

La organización podrá hacer uso de todos los datos facilitados por los participantes en el momento de cumplimentar la inscripción, siempre que el interesado no diga lo contrario.

#### OTRAS RECOMENDACIONES:

Se exigirá a los participantes que cuiden el entorno y no arrojen basura fuera de las zonas habilitadas para ello. Se colocarán recipientes de basura cerca de los avituallamientos. Todo aquel participante que incumpla esta norma será descalificado