

# DETALLES DE NORMAS Y RECOMENDACIONES PARA ESTE AÑO CON MOTIVO DE LA XXIII EDICION DE LA GALDAMES MENDI BIRA.

**PARTICIPANTES:** límite de 500 inscritos entre todas las pruebas.

200 inscritos carrera

300 inscritos marcha.

## HORARIOS DE SALIDA

La carrera se disputará el **sábado 3 de junio de 2023** con salida desde la plaza de San Pedro de Galdames a partir de las **7.30h** de la mañana.

- Marcha larga 7.30h.
- Carrera 8:30 h.
- Marcha corta 9.30 h.
- Marcha niños 10.30 h.

## RECORRIDO:

La prueba de 34 km discurrirá por los caminos de Montana más conocidos de Galdames, montes de Grumeran y montes de Zipar. El resto de distancias transitarán en parte por el mismo recorrido, desviándose a San Pedro de Galdames hacia mitad del mismo.

## PARTICIPACION:

Podrán participar aquellos montañeros y deportistas que tengan mas de 16 años, estén federados o no, los menores de edad tendrán que presentar el consentimiento paterno debidamente cumplimentado. La cifra tope de participantes será de 500 personas, y todos ellos deberán aceptar la normativa de la prueba y las condiciones que en ella se recogen.

## CATEGORIAS CARRERA:

- Senior Masculino. Menor de 45 años.
- Senior Femenina. Menor de 45 años.
- Veterano. Mayor o igual a 45 años.
- Veterana. Mayor o igual a 45 años.

## INSCRIPCION:

Se realizará a través de la plataforma de inscripciones Buscametas Tickets que estará accesible desde la página web del evento:

<https://www.buscametas.com/web/galdames-mendi-bira/>

Las inscripciones se podrán realizar **desde 1 de marzo de 2023** hasta el miércoles **31 de Mayo a las 22h**. La inscripción podrá cerrarse si se alcanza el cupo de **500 participantes** establecidos para la prueba.

**No se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba.**

### PRECIO:

La inscripción será por tramos (marzo, abril y mayo) y se podrá disponer de camiseta conmemorativa hasta el 30 de Abril de 2023 por un precio de 10€ con inscripción o 15€ sin inscripción en la tienda de la web.

Más información de precios en la web de cada prueba

En el caso que la prueba tenga que ser suspendida por motivos ajenos a la organización antes del 28 de mayo se devolverá íntegra la inscripción, en el caso que sea posterior, se devolverá el 50 % de la inscripción y se entregará la camiseta previamente solicitada en nuestro local de San Pedro de Galdames nº 13, el 3 de junio de 2023.

Durante el último mes de inscripciones, se devolverá el importe de la inscripción siempre y cuando se presente justificante médico, trabajo o estudios, excepto 5€ en concepto de gastos de gestión.

### SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará perfectamente señalado con carteles y cintas de balizaje a la vista de todos los participantes.

### CONTROLES:

La organización colocará controles de paso a lo largo de la prueba, y pasar por ellos será imprescindible para que la clasificación final de la carrera.

Para los participantes de la marcha se les realizará unos controles de paso por su seguridad.

### AVITUALLAMIENTO:

Se prepararán 4 zonas de avituallamiento para la larga y 2 para la corta. En dichas zonas se ofrecerá a los participantes agua, fruta y frutos secos, el avituallamiento central contará con algún otro producto especial.

### INFRACCIONES Y RETIRADAS:

Los organizadores de la prueba tendrán la potestad de descalificar a algún participante en los siguientes casos: cuando infrinjan las normas de la prueba, cuando no realicen el camino señalado, cuando no muestren el dorsal debidamente, cuando no hagan caso a las peticiones de los organizadores, o siempre que no actúen con deportividad con el resto de los participantes. Con ese objetivo, los organizadores se comprometen a que dos personas cierren la carrera.

## **PREMIOS CARRERA:**

Se informará por megafonía del horario y entrega de premios.

### **Absoluto masculino:**

**1º** Trofeo , regalo y lote de productos

**2º** Trofeo y regalo

**3º** Trofeo

### **Absoluta femenina:**

**1ª** Trofeo, regalo y lote de productos

**2ª** Trofeo y regalo.

**3º** Trofeo .

**1º Veterano.** Mayor o igual a 45 años. Trofeo

**1º Veterana.** Mayor o igual a 45 años. Trofeo

### **Local Masculino**

**1º** Trofeo y lote de productos

**2º** Trofeo

### **Local Femenina**

**1ª** Trofeo y lote de productos

**2ª** Trofeo

\* En caso de no haber participantes locales el premio se otorgará a los primeros clasificados encartados

#### **CLASIFICACION:**

Los tiempos oficiales y clasificaciones oficiales de la carrera los facilitaran los jueces situados en la meta.

Las clasificaciones estarán disponibles en tiempo real en la web del evento.

#### **REPARTO DE DORSALES, CHIPS y REGALOS:**

Se entregarán una hora antes de cada salida en los bajos el ayuntamiento, salón de plenos.

#### **MEDIOAMBIENTE:**

La carrera transcurre en su mayor parte por parajes de una belleza extraordinaria, y por ello y para proteger el medioambiente, se exigirá a los participantes que cuiden el entorno y no arrojen basura fuera de las zonas habilitadas para ello. Se colocarán recipientes de basura cerca de los avituallamientos.

Todo aquel participante que incumpla esta norma será descalificado.

#### **AYUDA MEDICA:**

La organización dispondrá servicios de socorro y salvamento en puntos estratégicos del recorrido.

#### **SEGURIDAD:**

La organización se reserva el derecho de hacer los cambios que considere oportunos en el recorrido, así como de suspender la prueba.

#### **AYUDA EN CASO DE ACCIDENTE:**

Los participantes deberán ayudar y socorrer a aquel participante que haya sufrido algún accidente, y deberá hacerlo saber en los controles de paso.

#### **FOTOGRAFIAS E IMAGENES:**

La organización tiene todo el derecho a utilizar las fotos o imágenes de la prueba para dar a conocer la prueba en distintos formatos o medios de comunicación (carteles, trípticos, notas de prensa...)

#### **DATOS PERSONALES:**

La organización podrá hacer uso de todos los datos facilitados por los participantes en el momento de cumplimentar la inscripción, siempre que el interesado no diga lo contrario.

#### **OTRAS RECOMENDACIONES:**

Se exigirá a los participantes que cuiden el entorno y no arrojen basura fuera de las zonas habilitadas para ello. Se colocarán recipientes de basura cerca de los avituallamientos. Todo aquel participante que incumpla esta norma será descalificado.

