

# REGLAMENTO

## 1. FECHA Y LUGAR:

El Vertical Pico la Cruz **Gaztainaga** se celebrará el **29 de octubre de 2.023** en el pueblo de Galdames (Bizkaia) con salida **a las 11:30 horas**.

Este año la prueba será puntuable para BMF Trail Kopa en categoría absoluta y junior:

<https://bmf-fvm.org/carreras/liga-vizcaina-de-carreras-por-montana/>

## 2. RECORRIDO:

La salida se efectúa en la Plaza de San Pedro, se asciende al Pico la Cruz por la ladera Noroeste, zona minera y se desciende por la sur.

## 3. PARTICIPACIÓN:

En la misma podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas mayores de 18 años o menores con autorización de los padres, hasta un máximo previsto de 200 corredores, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

## 4. CATEGORÍAS:

**Absoluta masculina:** Puntuable para BMF trail Kopa

**Absoluta femenina:** Puntuable para BMF trail Kopa

**Enkartado femenino.**

**Enkartado masculino**

**Veterano más de 45**

**Veterana más de 45**

**Junior masculino:** Puntuable para BMF trail Kopa

**Junior femenino:** Puntuable para BMF trail Kopa

## 5. INSCRIPCIONES:

Hasta un máximo previsto de 200 corredores. Se abrirá un período de preinscripción del **1 de septiembre al 23 de octubre**. Dicha preinscripción se realizará por **internet**. En el caso de que no se llegue al máximo previsto, se permitirá realizar la inscripción **el mismo día de la carrera, de 9.30 a 10.30**. Teléfono de información **615784269 - Endika**

## 6. PRECIO:

La cuota de inscripción es de **20€ y 30€** el mismo día.

## 7. SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles.

## 8. CONTROLES:

En el desarrollo de la prueba la Organización ha dispuesto 2 puntos de control, siendo obligatorio el paso por el mismo.

## 9. AVITUALLAMIENTOS:

Se dispondrán 1 punto de avituallamiento líquido más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes productos energéticos y refrescantes [agua, fruta, bebidas energéticas, etc.]

## 10. TIEMPOS DE PASO:

El tiempo máximo de entrada en meta será de **3 horas**, por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final.

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la Organización.

## 11. PREMIOS:

Obsequio para todos los participantes.

### **Absoluto masculino:**

**1º** 100€ y trofeo

**2º** 50 € y trofeo

**3º** Trofeo

4º Trofeo

### **Absoluto femenina:**

**1ª** 100€ y trofeo

**2ª** 50 € y trofeo

**3º** Trofeo

4º Trofeo

**Local femenina:**

1º 50 € y trofeo

2º Trofeo

**Local masculino:**

1º 50 € y trofeo

2º Trofeo

**- En caso de no existir ningún participante local se pasará a Enkartado/a**

**Veterano**

Trofeo

**Veterana**

Trofeo

**Junior masculino**

Trofeo

**Junior femenino**

Trofeo

**- Record masculino Zuloan Vertical, cima: 1.800 €, 0:25:55 Manuel Merillas 2016**

**- Record femenino, cima: 1.500 €, 0:32:26 Maite Maiora 2016, sin participantes el 2018.**

**12. ENTREGA DORSALES:**

La entrega de dorsales se efectuará en la Plaza de San Pedro, el mismo día de la prueba entre las 10:00h y las 11:00h.

**13. MARCHA PICO LA CRUZ:**

**Por tercer año** se celebrará la **Marcha Pico La Cruz**. El recorrido estará debidamente señalizado con una distancia aproximada de 10K con un desnivel positivo de 650m, ascendiendo al Pico La Cruz .

La prueba no será cronometrada por lo tanto no será competitiva y no habrá premios. **Será gratuita y no habrá inscripciones.**

La salida será libre desde la plaza de San Pedro de Galdames.

#### 14. DERECHOS DE IMAGEN:

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de carácter personal, le informamos que los datos que se aporten pasarán a formar parte de un fichero automatizado, destinado a la publicación de los resultados por los medios habituales. La aceptación de presenta reglamento implica obligatoriamente que el participantes autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misa, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en radio, prensa, vídeo, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, redes sociales, etc. y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

#### 15. MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocarán **contenedores de basura hasta una distancia máxima de 50 metros** desde el puesto de control

**Será motivo de descalificación** el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores

#### 16. ASISTENCIA SANITARIA:

La Organización dispondrá de servicios de Socorro y Salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Así mismo, ofrecerá en meta servicios de duchas, aseo y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional.

#### 17. SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por el **Recorrido alternativo** y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

#### 18. AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

#### 19. RESPONSABILIDAD:

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante, aunque a estos efectos dispondrá en meta de un servicio de consignas. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

20. La inscripción en la prueba supone la conformidad del presente reglamento en todos y cada uno de sus puntos.

