



ARAUDIA

Erdella Mendizale Taldeak antolatzen ditu Elorrioko Trail 2023 ekitaldiaren barruko mendi lasterketak eta martxak. Ekitaldi hori irailak 23 (lasterketa) eta 24an (mendi martxa) egiten da Elorrion (Bizkaia), eta Elorrioko plazan izango du irteera zein helmuga.

Elorrioko mendietatik igarotzen da froga, Memaia (675m), Besaide (555m), Udalaiz(1120m) eta Intxorta (743m) gailurretatik igarota.

Edertasun natural handiko lekuetatik igarotzen da: Betsaide , hiru probintziek bat egiten duten tokia dena, baita balio historiko handikoetatik: Intxortako mendia ,Izan ere, Espainiako Gerra Zibilean inguru hau gotorleku bihurtu zuten gudariak, Francoren ejerzitoaren aurrean 7 hilabetez eutsiz, 1936ko irailaren amaieratik 1937ko apirilaren bukaera arte.).

1. Modalitateak eta kategoriak

Ekitaldiak proba 2 dauka.

LEHIAKETA-MODALITATEA:

- Lasterketa (26 km - 1700 metroko de desnibel positiboa eta negatiboa), irailak 23, larunbata:
 - Lasterketan parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonak, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.
 - Lasterketetan kategoria bakarra izango da: absolutua. Sailkapen bakoitzaren barruan, emakumezkoena eta gizonezkoena bereiziko dira.



ARAUDIA

MODALITATE EZ LEHIAKORRA:

- Mendi martxa “Elorrioko bira” (32 km - 1825 metroko desnibel positiboa), irailak 24 igandea.
 - Parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonak, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.
 - Parte har dezakete 16 urtetik gorako pertsonak, federatu edo federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte. Derrigorrean aurkeztu behar zaio antolakuntzari gurasoen edo legezko tutoreen baimena.
- Mendi martxa txikia “Elorrioko bira txikia” (15,34 km - 600 metroko desnibel positiboa), irailak 24 igandea.
 - Parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonak, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.
 - Parte har dezakete 16 urtetik gorako pertsonak, federatu edo federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte. Derrigorrean aurkeztu behar zaio antolakuntzari gurasoen edo legezko tutoreen baimena.

2. Lehiaketa modalitateko sariak

- **26km lasterketa:**
- Emakumezkoen kategoria absolutua (26 km):
 1. – txapela, garaikurra eta 300€
 2. – garaikurra eta 150€
 3. – garaikurra eta 75€
- Gizonezkoen kategoria absolutua (26 km):
 1. – txapela, garaikurra eta 300€
 2. – garaikurra eta 150€
 3. – garaikurra eta 75€
- Elorriko erroldatutako lenengoko gizon eta emakumeak : Elorriko merkatari elkarteak (EME) emandako sari bat.



ARAUDIA

- **Kilometro “bertikala” irabazlea:**

Lehenengoko emakumea : Otzara bat, bertako produktuekin

Lehenengoko gizona : Otzara bat, bertako produktuekin



ARAUDIA

3. Izen-ematea eta plaza-kopurua

26kmko lasterketaren izen-emate guztiak <https://www.aldapegora.com/> webgunearen bidez egin beharko dira: 2023ko maiatzaren 8ko 9:00etatik, 2022ko irailak 17ko 23:59a arte.

Lasterketak 300 parte-hartzaile izango ditu gehienez; epea amaitu baino lehen betetzen bada gehienezko kupo hori, aldez aurretik itxiko dira izen-emateak. Ordainketa egin ondoren baino ez da balioztatuko inskripzioa.

Lasterketan izena emateak eskubidea ematen du proban parte hartzeko, RC aseguruia izateko, korrikalari-poltsa, kamiseta eta opariren bat lortzeko aukera izateko.

Ez da inola ere itzuliko inskripzioagatik ordaindutakoa, baina korrikalari-poltsa izateko eskubidea izango du.

Kamisetaren neurria soilik izango dute bermatuta 2023ko abuztuak 31ko 23:59a arte izena eman dutenek.

Dortsala pertsonala eta besterenezina da.

Mendi martxa haundian eta txikian parte hartzeko erdellaren web gunean apuntatu beharko da, informazio gehiago web horri honetan: <http://erdellamt.com/egutegia/> edo [aldapegora.com](https://www.aldapegora.com) web gunetik ere ahal izango da.



ARAUDIA

4. Prezioak

MODALITATEA	Prezio orokorra
Lasterketa (26 km) (zapatua 23)	25€
Mendi martxa luzea (32km) (igandea 24)	Dohainik
Mendi martxa txikia (15km) (zapatua 23)	Dohainik

5. Irteera ordutegiak

Lasterketa (26 km) – Irailak 23, 09:30etan, Elorrioko plazan

Mendi martxa Luzea (32 km) – Irailak 24, 07:30etan, Elorrioko plazan

Mendi martxa txikia (32 km) – Irailak 24, 09:00etan, Elorrioko plazan



ARAUDIA

6. Hornidura guneak

- Lasterketaren (26km) profila eta hornidura guneak.



8,5. km - (Besaide): likidoa eta solidoa.

15. km - (Kanpazar): likidoa eta solidoa.

20. km - (Intxorta): likidoa.

23.2 km - (Aldape): likidoa.

26. km - (Helmuga): likidoa eta solidoa.



ARAUDIA

- Mendi martxa luzearen profila



- Mendi martxa txikia profila



7. Dortsalak ematea

Antolatzaileek horretarako prestatutako lekuan jasoko dira, proba bakoitza hasi baino ordubete lehenagotik.

Antolakuntzak adierazitako tokitik sartu beharko da, eta adierazitako jarraibideen arabera hartu (errenkadak, distantziak). Derrigorra izango da parte-hartzaile bakoitzaren NANA edo antzeko dokumentua aurkeztea.



ARAUDIA

8. Lehiaketako epaimahaia

Organo aholku-emailea da, eta proba garatzearen ondorioz sor daitezkeen erreklamazioei erantzuteko ardura du.

Lasterketaren barruan erreklamazio bat egiten den unean egingo da organo horren deialdia, 15: 00ak arte.

Hauek osatzen dute:

- o Lehiaketako epailea.
- o Lehiaketako zuzendaria.

9. Parte-hartzaileen portaera orokorra

Korrikalariak behartuta daude antolakuntzak emandako dortsala eramatera. Proba osoan (kamisetan) ageriko lekuan eta aurrealdean joan behar da, eta ezin izango da ez tolestu ez ebaki.

Parte-hartzaileak behartuta daude arriskuan edo istripua izan duen beste pertsona bati sorospena ematera, eta gertuen dagoen kontrolari jakinarazi beharko diote berehala. Laguntzarik ez eskaintzeak probatik berehala kanporatzea ekarriko du.

Parte-hartzaile bakoitzaren betebeharra da hondakinak erakundeak adierazitako lekuetara eramatea.

Parte-hartzaileek une oro bete behar dituzte antolakuntzako kideen jarraibideak, ibilbide osoan zehar, betiere lehiaketa-araudia eta antolakuntzarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik, probaren aurretik edo proba egin bitartean, antolakuntzak har ditzakeen aldaketak errespetatuz.

Parte-hartzailea erretiratzen bada, antolakuntzaren kontrol batean egin beharko du, hari abisua emanez eta dortsala entregatuz; parte-hartzaileak bere gain hartuko du uzten duen unetik duen erantzukizun guztia.

Mendi martxetan parte hartzen duten pertsonak txakur batek lagunduta egin dezakete, baina beti lotuta joan behar dute. Lasterketetan ezin da txakurrarekin korrika egin.

10. Seinaleztapena eta igarotze-kontrolak

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta dago, seinaleztapen-banderen, zinten eta antolatzaileek jarritako gainerako elementuen bidez. Parte-hartzaileek markatutako ibilbidea jarraitu beharko dute, eta boluntarioen jarraibideei kasu egin beharko diete une oro; ibilbidetik irteten den edo jarraibideak errespetatzen ez dituen oro



ARAUDIA

lasterketatik bota daiteke, eta ekitaldiaren aseguruaren estalduratik kanpo gera daiteke.

Antolatzaileek igarotze-kontrol bat jarriko dute ibilbideko punturen batean; puntu horretatik igaro ez dena lasterketako sailkapenetik kanpo egongo da.

Proba bakoitzean mozketa-ordutegiak ezarriko dira, malguak, eta justifikazio bako atzerapenak saihesteko bakarrik, zeintzuek proba normaltasunez egiteko edota antolakuntzaren lana oztopatu dezaketen.

Ordutegi horiek ekitaldiaren sare sozialetan argitaratuko dira, eta parte-hartzaile bakoitzak antolakuntzari ematen dion posta elektronikoan emango da horien berri.

26km eta 1700m+ lasterketarako honek izango dira mozketa ordutegiak eta gehienezko denbora:

- **Gehienezko 5 orduko** denbora ezartzen da lasterketa osoa egiteko.
- Kanpazarren, 15garren kilometroa, igarotze denbora maximoa 3h15'koa izango da.
- Denbora hauek gainditzea, frogatik kanpo geratzeko motiboa da.

11. Proba etetea edo baliogabetzea

Egoerak hala eskatzen badu, antolatzaileek proba eten dezakete ibilbideko puntu batean: kasu horretan, posizioak eta amaiera denborak eten-puntuan hartuko dira, edo, bestela, egindako azken kontrolean. Helmugaraino kontrolik ez badago, helmugako denborak hartuko dira.

Antolatzaileek ekitaldia bertan behera uzteko eskubidea izango dute, baldin eta arrazoi nahikorik balego.

12. Mediku zerbitzua

Antolatzaileek anbulantzia bat izango dute ibilbidean, parte-hartzaileei arreta emateko. Edozein parte-hartzailek ezbeharren bat badu, edozein boluntariori abisua eman diezaioke laguntza eskatzeko eta, aldi berean, dagozkion zerbitzuei abisua emateko.

Antolatzaileek probak egin aurretik mediku azterketa bat egitea gomendatzen diete parte-hartzaileei, kirol-jarduerak egitetik eratorritako arriskua baitago.

13. Kontsigna eta dutxak

Antolakuntzak kontsigna zerbitzua eskainiko die parte hartzaile guztiei, eta zerbitzu hori irteera/helmuga gunean eskainiko du.



ARAUDIA

Antolatzaileek dutxa zerbitzua eskainiko diete parte-hartzaile guztiei Elorrioko udal kiroldegian, irteera/helmuga gunearen ondoan, 100metrotara .



ARAUDIA

14. Segurtasuna

Antolatzaileek bateria beteta duen mugikor bat eramatea gomendatzen dute.

15. Lasterketa zuzendaritza

Erdella mendizale taldea, ekitaldiaren antolatzaile den aldetik, ekitaldiaren segurtasuna eta probaren burutze egokia zaintzeko behar diren argibide, aldaketa edo bestelako neurriak hartzeko ardura eta ahalmena izango du.

16. Irudi-eskubideak

Izena eman duten parte-hartzaile guztiek baimena ematen dute antolatzaileek hartutako argazkiak eta bideoak argitaratzeko.

Ez da beharrezkoa paperik sinatzea baimena emateko. Puntu hori ez onartzeak proban parte hartzeko izena eman duen pertsona kanpoan uzten du.

17. Erantzukizuna

Proba horretan izena emateak araudi hau onartzea eskatzen du, eta erantzukizun orotatik libre uzten ditu antolakuntza, udalak, babesleak eta laguntzaileak edozein gertakariren aurrean.

Antolakuntza





ARAUDIA

El grupo de montaña “Erdella mendizale taldea” será el encargado de organizar tanto la carrera como las marchas de montaña dentro del evento deportivo llamado “Elorriko asteburu Trail 2023”. El evento se celebrará en Elorrio (Bizkaia) el 23 y 24 de septiembre, el sábado 23 se celebrará la carrera y el domingo 24 las marchas. La salida y llegada tendrán lugar en la plaza de Elorrio.

Todas las pruebas pasan por Elorrio, subiendo las cimas de Memaia (675m), Besaide (555m), Udalaiz (1120m) e Intxorta (743m).

Pasan por zonas con un encanto natural: Besaide, donde las 3 provincias se unen, también por montañas con gran valor histórico, Intxorta, de hecho, durante la Guerra Civil Española, los soldados convirtieron esta zona en una fortaleza, resistiendo al ejército de Franco durante 7 meses, desde finales de septiembre de 1936 hasta finales de abril de 1937).

1. Modalidades y categorías

El evento consta de 2 pruebas:

Modalidad competitiva

- Carrera (26 km - 1700 m de desnivel positivo y negativo)
 - Pueden participar en la carrera personas mayores de 18 años, tanto federados como no federados, si cumplen el mismo día de la prueba también.
 - Habrá una única categoría en la prueba: absoluta. Dentro de la clasificación general se separarán la femenina y la masculina.



ARAUDIA

Modalidad no competitiva

- **Marcha de montaña larga “Elorrioko bira “ (32 km – 1825m desnivel positivo)**
 - Pueden participar en la carrera personas mayores de 18 años, tanto federados como no federados, si cumplen el mismo día de la prueba también.
 - Pueden participar personas mayores de 16 años, tanto federados como no federados, si cumplen su edad el día de la prueba, o han cumplido su edad. Se deberá presentar a la organización el permiso de los padres o tutores legales.
- **Marcha de montaña corta “Elorrioko bira txikia” (15,34 km – 600m desnivel positivo)**
 - Pueden participar en la carrera personas mayores de 18 años, tanto federados como no federados, si cumplen el mismo día de la prueba también.
 - Pueden participar personas mayores de 16 años, tanto federados como no federados, si cumplen su edad el día de la prueba, o han cumplido su edad. Se deberá presentar a la organización el permiso de los padres o tutores legales.

2. Premios en la categoría competitiva

- **Carrera 26 km**
- Categoría absoluta femenina (26 km):
 - 1. – txapela, trofeo y 300€
 - 2. – trofeo y 150€
 - 3. – trofeo y 75€
- Categoría absoluta masculina (26 km):
 - 1. – txapela, trofeo y 300 €
 - 2. – trofeo y 150€
 - 3. – trofeo y 75€
- Al primer hombre y mujer empadronados en Elorrio: premio que entrega la asociación de comerciantes de Elorrio (EME).
- **Ganador@ del kilómetro vertical**



ARAUDIA

Primera fémina : 1 cesta con productos locales
Primer hombre : 1 cesta con productos locales



ARAUDIA

3. Inscripciones y número de dorsales

Todas las inscripciones de la carrera se realizarán a través de la página <https://www.aldapegora.com/> del 8 de mayo del 2023 a las 9:00 horas al 17 de septiembre de 2023 a las 23:59 horas.

La carrera tendrá un máximo de 300 participantes; si se completa este cupo máximo antes de que finalice el período, las inscripciones se cerrarán anticipadamente. La inscripción sólo se validará después del pago.

La inscripción te da derecho a participar en la carrera, seguridad RC, bolsa de corredor, camiseta y la posibilidad de ganar un regalo.

No se devolverá el importe de la inscripción en ningún caso, pero tendrá derecho a una bolsa de corredor.

Solo se garantizará la talla de la camiseta a los corredores inscritos hasta las 23:59 horas del 31 de agosto del 2023.

El dorsal es personal e intransferible.

Para participar en las marchas de montaña, será necesario apuntarse mediante la página: <http://erdellamt.com/egutegia/> también se podrá apuntar a través de la página [aldapegora.com](https://www.aldapegora.com)



ARAUDIA

4. Tarifas

MODALIDAD	Tarifa general
Carrera (26 km) (sábado 23)	25€
Marcha montaña larga (32km) (domingo 24)	Gratis
Marcha montaña corta (15km) (domingo 24)	Gratis

5. Horarios de salida

Carrera (26 km) –23 de septiembre, 09:30, en la plaza de Elorrio

Marcha montaña larga (32 km) –24 de septiembre, 07:30 en la plaza de Elorrio

Marcha montaña corta (32 km) – 24 de septiembre 09:00, en la plaza de Elorrio



ARAUDIA

6. Perfil y Avituallamientos

- Perfil y puntos de avituallamiento de la carrera



8,5. km - (Besaide): líquido y sólido.

15. km - (Kanpazar): líquido y sólido.

20. km - (Intxorta): líquido.

23.2 km - (Aldape): líquido.

26. km - (Helmuga): líquido y sólido.



ARAUDIA

- Perfil de la marcha larga



- Perfil de la marcha corta



7. Recogida de dorsales

Serán recogidos en el lugar habilitado por la organización, una hora antes del inicio de cada prueba.

Se deberá entrar desde el lugar indicado por la organización, respetando las instrucciones indicadas (filas, distancias).

Será obligatorio presentar DNI o documento similar por cada participante.

8. Jurado de carrera

Es un órgano consultivo, y se encarga de responder a las reclamaciones que puedan surgir como consecuencia del desarrollo de la prueba.

Se llamará al órgano cuando se haga una reclamación dentro de la carrera, hasta las 15:00 horas.



ARAUDIA

Consisten en:

- Juez de carrera
- Director de carrera.

9. Actitud de los participantes en la carrera

Los corredores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Durante toda la prueba (en las camisetas) debe ir en lugar visible y de frente, y no se puede doblar ni cortar.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a otra persona en peligro o que haya sufrido un accidente, debiendo informar inmediatamente al control más cercano. La falta de asistencia resultará en la expulsión inmediata de la prueba.

Es obligación de cada participante llevar los residuos a los lugares indicados por la organización.

Los participantes deberán acatar en todo momento las instrucciones de los miembros de la organización, durante todo el recorrido, siempre que la normativa de competición y por causas ajenas a la organización, antes de la prueba o durante la misma, respetando los cambios que la organización pueda adoptar.

Si el participante se retira, deberá hacerlo en un control organizativo, avisándole y entregándole el dorsal; el participante asume toda la responsabilidad desde el momento en que se retira.

Las personas que participen en las marchas pueden ir acompañadas de un perro, pero siempre deben ir con correa. No puedes correr con el perro en las carreras.

10. Señalización y pasos de control

El recorrido se encuentra debidamente señalizado, con banderas de señalización, cintas y otros elementos colocados por los organizadores. Los participantes deberán seguir el recorrido marcado, y deberán atender en todo momento las indicaciones de los voluntarios; cualquiera que abandone el recorrido o no respete las instrucciones podrá ser descalificado de la carrera y excluido de la cobertura del seguro del evento.



ARAUDIA

Los organizadores colocarán un control de tránsito en algún punto del recorrido; Quienes no superen este punto quedarán fuera de la clasificación de la carrera.

Se establecerán tiempos de corte para cada prueba, flexibles, y únicamente para evitar retrasos injustificados, que puedan interferir con el normal desarrollo de la prueba o el trabajo de la organización.

Estos horarios se publicarán en las redes sociales del evento, y cada participante será notificado de los mismos en el correo electrónico que facilite a la organización.

Los tiempos totales y de corte para la carrera de 26km y 1700m+ son los siguientes:

- Se establece un tiempo máximo de **5 horas** para completar la **prueba de 26km**
- Se pondrá un **tiempo de paso máximo en Kanpazar de 3h15´**, Sobrepasar el tiempo límite será motivo para quedar fuera de carrera

11. Anulación de la prueba

Si la situación lo requiere, los organizadores pueden interrumpir la prueba en un punto del recorrido: en este caso, las posiciones y tiempos de llegada se tomarán en el punto de interrupción, o bien en el último control realizado. Si no hay control hasta la llegada, se tomarán los tiempos de llegada.

Los organizadores tienen el derecho de cancelar el evento, si hay razones suficientes.

12. Servicio médico

La organización dispondrá de una ambulancia en el recorrido para atender a los participantes. Si algún participante tiene un accidente, puede alertar a cualquier voluntario para pedir ayuda y al mismo tiempo avisar a los servicios correspondientes.

La organización recomienda que los participantes se sometan a un reconocimiento médico antes de las pruebas, ya que existe un riesgo derivado de la actividad deportiva.

13. Consignas y duchas

La organización ofrecerá un servicio de consigna a todos los participantes, y ofrecerá este servicio en el punto de salida/destino.

La organización ofrecerá un servicio de ducha a todos los participantes en el polideportivo municipal de Elorrio, junto a la zona de salida/llegada, a 100 metros.



ARAUDIA

14. Seguridad

Desde la organización, se recomienda llevar un móvil con la batería cargada por cualquier imprevisto que pueda surgir.

15. Dirección de carrera

Erdella mendizale taldea como organizador de la prueba, tiene el poder y la responsabilidad de poder comunicar, realizar cambios o tomar medidas para el correcto desarrollo de la prueba y para garantizar la seguridad de la prueba así como su correcto desarrollo.

16. Derechos de imagen

Todos los participantes que se inscriban a la prueba, dan autorización para poder publicar todas las imágenes así como videos que se puedan realizar en la prueba.

No es necesario firmar ningún papel para autorizarlo.

La no aceptación de este punto, hace que el participante que se haya inscrito a la prueba quede fuera de la misma.

17. Responsabilidad:

La inscripción a dicha prueba requiere la aceptación de este reglamento, y libera de toda responsabilidad a la organización, ayuntamientos, patrocinadores y asistentes por cualquier incidencia.

Antolakuntza

